

Mieli draugai, bendraminčiai, kolegos,

Nuoširdžiai sveikinu Jus Šv. Kalėdų ir Naujųjų metų proga bei linkiu Jums drąsių idėjų ir įkvepiančių vizijų, veržlaus entuziazmo ir kūrybiškos energijos, gyvenimo džiaugsmo, meilės ir laimės!

LGA prezidentas Rytis Stelingis

KVIETIMAS

2015 m. gruodžio mėn. 30 d. vyks LGA naujametinis karnavalas!

Pradžia – 19 val.

Karnavalo tema: „Nieko rimto: geriausi dalykai nutinka čia ir dabar“

Karnavalo aprangos ir elgesio kodas: NIEKO RIMTO.

DĖMĖSIO! Norintys dalyvauti su smokingais, peteliškėmis bei vakarinėmis suknelėmis į karnavalą bus neįleidžiami. ☺ Karnavalo metu demonstruojamas rimtas požiūris į pasaulį taip pat netoleruojamas. ☺

Tiesiog NIEKO RIMTO ir NERIMTAI!

Įgyvendinti karnavalo misiją padės: mūsų visų suneštos vaišės, vynas, muzika ir šokiai.

Tikrai vyks: tradicinis keitimasis dovanėlėmis. Prašome atsinešti dovanėlę: orientacinė dovanėlės kaina – 5 eurai.

Vakarėlio vieta: Laisvės al. 84 - 9, Kaunas. (Kauno geštalto studijų centras).

Data: 2015 m. gruodžio mėn. 30 d. Pradžia - 19 valanda.

Jaukių, smagių, Šv. Kalėdų bei sėkmingų ir kūrybiškų 2016-ųjų!

REIKŠMINGIAUSI PRAĖJUSIŲ METŲ ĮVYKIAI

❖ 2014 m. gruodžio mėn. 29 d. LGA naujametinis karnavalas.

Naujametinio karnavalo, kurio tema buvo "Susilieik ir būk skirtingas", išlaikydami savo asmenybės autentiškas spalvas linksmi susiliejojame į bendrą šventinį kūrą, kartu palydėdami senuosius ir pasitikdami Naujuosius metus!



❖ 2015 m. kovo mėn. 27 d. LGA valdybos posėdis.

- Aptarta 2015 m. LGA suvažiavimo – konferencijos programa.
- Svarstytas 2015 m. LGA vasaros stovyklos projektas.
- Aptartos Lietuvos psichoterapijos asociacijos ir LR Psichoterapijos praktikos įstatymo projekto naujienos.

❖ 2015 m. gegužės mėn. 16 d. LGA suvažiavimas/konferencija: „Geštalto terapijos taikymas dirbant su poromis, šeimomis ir vaikais“.

Suvažiavimo dalyje buvo aptarti šie pagrindiniai klausimai ir priimti sekantys nutarimai:

1. LGA prezidentas Rytis Stelingis pristatė asociacijos veiklą per ataskaitinius metus.
2. LGA finansininkas Mindaugas Lapkus pristatė finansinę LGA ataskaitą.
3. Patvirtinta 2015 m. LGA vasaros stovyklos vieta, data bei preliminarus tvarkaraštis.
4. Pakoreguotas LGA Etikos ir profesionalios praktikos kodeksas.
5. Priimtas sprendimas, jog nuo 2015 m. LGA tikrojo ir asocijuoto nario metinis mokestis yra 20 eurų, o LGA sertifikato mokestis penkiems metams yra 15 eurų.
6. Į LGA priimti nauji nariai. LGA asocijuotais nariais tapo Daiva Malūkienė ir Juozas Šaulys.

❖ *LGA konferencijoje „Geštalto terapijos taikymas dirbant su poromis, šeimomis ir vaikais“ skaityti pranešimai („LGA naujienų Nr.15 priede“ yra pateikti skaitytų pranešimų pristatymai):*

1. „Geštalto psichoterapijos ypatumai dirbant su intymiomis socialinėmis sistemomis - poromis ir šeimomis.“ *Dr. Rytis A. Stelingis.*
2. „Žvilgsnis į šiuolaikinės poros ar šeimos introjekcijas ir nuostatas.“ *Aidas Giedraitis.*
3. „Genograma - introjekcijų ir projekcijų, perduodamų per šeimos scenarijus, pažinimo priemonė.“ *Lina Jurkškaitė-Pačėsienė.*
4. „Geštalto psichoterapija poroms, šeimoms, taikant šokio ir judesio terapinius eksperimentus.“ *Dr. Laima Sapežinskienė, doc. Alvydas Soraka, Daina Milikauskienė.*

5. „Geštalto terapija: darbas su smėliu.” *Gražina Sapiegienė.*

6. „Projekciniai piešiniai geštalto terapijoje darbe su socialinės rizikos šeimomis.“ *Daiva Tumasonytė.*



❖ **2015 m. birželio mėn. 26-27-28 d. LGA vasaros stovykla.**

Šeštą kartą iš eilės LGA vasaros stovykla vyko išpūdingame gamtos kampelyje: Aukštaitijos nacionaliniame parke, Miškininkės kaime, Minčiagirės kaimo turizmo sodyboje.

Šioje LGA vasaros stovykloje buvo praversti šie praktiniai užsiėmimai:

- Meditacinė praktika (praktinis užsiėmimas). Vadovas: Rytis Stelingis.
- Kelionė į save metaforinių kortų pagalba (praktinis užsiėmimas). Vadovė: Ingrida Gailienė.
- Eksperimentinis darbas su smėliu (praktinis užsiėmimas). Vadovas: Rytis Stelingis.
- Geštalto terapijos grupė (praktinis užsiėmimas). Vadovas: Rytis Stelingis.

Seminarų dalyviams buvo išduoti Lietuvos geštalto asociacijos pažymėjimai.

LGA stovyklos dalyviai ne tik dalyvavo praktiniuose užsiėmimuose, bet ir kūrybiškai leido laisvalaikį kartu: mus jungė aktyvūs žaidimai ir maudynės, bendros vaišės, diskusijos ir pokalbiai prie stalo, o šeštadienio vakaras tradiciškai išsiskyrė smagių pasivanojimų kaimiškoje pirtyje bei ilga šventine vakarone.



• **2015 m. kovo mėn. – 2015 m. rugsėjo mėn. LGA sertifikatai.**

2015 metais Lietuvos geštalto asociacija suteikė tris LGA sertifikatus.

- Lietuvos geštalto konsultanto sertifikatai buvo suteikti Dovilei Černiauskienei ir Audronei Kerpaitei.
- Lietuvos geštalto psichoterapeuto sertifikatai buvo suteikti Laimai Sapežinskienei, Viktorijai Kavaliauskienei ir Veronikai Daugėlienei.

• **2015 m. rugsėjo mėn. – 2015 m. spalio mėn. EAGT sertifikatai.**

Europos geštalto terapijos asociacija (EAGT) suteikė Europos geštalto psichoterapeuto sertifikatus LGA tikriesiems nariams: Viktorijai Kavaliauskienei ir Laimai Sapežinskienei.

❖ **2015 m. lapkričio mėn. 19 d. LGA valdybos posėdis.**

LGA valdybos posėdžio metu aptarti šie pagrindiniai klausimai:

- "LGA naujienų Nr.15" numerio paruošimas.
- Pasiruošimas kasmetiniam LGA karnavalui.
- Preliminarus 2015 m. LGA suvažiavimo aptarimas.
- Aptartos LR Psichoterapijos praktikos įstatymo projekto ir Lietuvos psichoterapijos asociacijos veiklos naujienos.

❖ **2015 m. sausio mėn. – 2015 m. gruodžio mėn. LR Psichoterapijos praktikos įstatymo projekto ruošimas.**

- Nuo 2011 m. balandžio mėn. yra rengiamas LR Psichoterapijos praktikos įstatymas, kurio kūrime kartu su kitų Lietuvos psichoterapinių asociacijų vadovais dalyvauja LGA prezidentas Rytis Stelingis. Lietuvos psichoterapijos asociacijos nariai (įvairių Lietuvos psichoterapinių asociacijų atstovai) periodiškai susitinka Vilniuje ir Kaune bei atlieka projekto rengimo „namų darbus“. Šiais metais daugiausia buvo dirbama LR Psichoterapijos praktikos įstatymo teisiniais klausimais.
- Daugiau informacijos rasite Lietuvos psichoterapijos asociacijos svetainėje: <http://psichoterapijosasociacija.lt>

❖ **ANONSAS. Kviečiame dalyvauti 19-ame LGA suvažiavime – konferencijoje, kuri įvyks 2016 m. gegužės mėn. 14 d. Kaune, Laisvės al. 84-9.**

- Konferencija skirta visiems, kurie domisi geštalto teorija ir metodika bei praktiniu jos panaudojimu profesinėje ir asmeninėje veikloje.
- Kviečiame visus norinčius konferencijoje teoriškai pristatyti ar praktiškai demonstruoti teorinius, mokslinius bei praktinės patirties pasidalinimus apimančius pranešimus, atsiųsti trumpus (iki 1 psl.) savo pranešimų aprašymus iki gegužės mėn. 1 d. LGA valdybai el. paštu: rytis@gestalt.lt arba perduoti pranešimo aprašymo kopijas LGA prezidentui Ryčiui Stelingiui (Tel. 8-699-54647). Kviečiame aktyviai dalyvauti!

Rytis Stelingis

GEŠTALTO KLUBO NAUJIENOS

Štai ir sulaukėm pilnametystės ☺ - nuo klubo gimimo 1997 m. kovo mėnesį jau praėjo 18 metų. Gal ir negalim girti dideliais pasiekimais, bet pastovumu ir patikimumu – tikrai. Nepaisant besikeičiančių sąlygų ir „benamystės“ etapų susirenkam kas dvi savaitės pirmadieniais, pabūnam visi kartu, dalinamės jausmais, patirtimi, išvalgomis ir tai mus sustiprina. Panašu į šeimos susirinkimus: kartu džiaugiamės, kartu liūdime dėl netekčių – deja šiemet teko atsisveikinti su Živile.

Klubas – tai gyvenimo būdo dalis, surizikuosiu pasakyti – asmens higiena ☺

Ir neketiname sustoti – eisime toliau į brandą.

Artėjančių švenčių proga visiems noriu palinkėti vidinės stiprybės, drąsos pažinti save ir pasaulį.

Vilija Gelšvartienė

Pastaba: Dėl klubo tvarkaraščio skambinti Vilijai Gelšvartienei tel. 8-612-47489

GEŠTALTO AKIRATIS

“Geštalto akiratyje” LGA nariai dalinasi savo kūrybinėmis mintimis, idėjomis ir patyrimais, atspindinčiais besivystantį, kūrybišką ir įvairiapusį geštalto terapijos pasaulį.

Leidybos projektai

Laima Sapežinskienė (socialinių mokslų daktarė, geštalto psichoterapeutė) dalyvavo pirmajame leidybos tarptautiniame projekte, kurį inicijavo Europos geštalto terapijos asociacija (angl.: EAGT) ir Geštalto tyrimų spauda (angl.: Gestalt Research Press). Šio projekto metu 2013 metais buvo organizuota geštalto psichoterapijos tyrimams skirta konferencija Geštalto tarptautinių studijų centre, Cape Cod, Massachusetts, JAV, o 2014 metų gegužės pradžioje vyko mokslinių tyrimo metodų mokymo kursai Romoje. Šio projekto tikslas buvo išleisti knygą „Kuriant geštalto terapijos tyrimų tradiciją“ (angl.: „Towards A Research Tradition In Gestalt Therapy“), kurią redagavo Jan Roubal, Philip Brownell, Gianni Francesetti, Joseph Melnick, & Jelena Zeleskov-Djoric.

Ši knyga bus prieinama per Amazon.com tiek JAV, tiek ir Europoje. Knygos III dalyje „Pavyzdiniai projektai“ (angl.: Exemplary Projects) yra atspausdinta Laimos Sapežinskienės su bendraautorais (Julium Burkausku ir Kaylyn Kretschmer) parengta publikacija „Tarpasmeninių galios santykių tarp kliento / paciento matavimas geštalto terapijos sesijoje, taikant metaforas“ (angl.: „Measurement of Interpersonal Power Relations Between the Client / Patient and the Therapist in Gestalt Therapy Session Using Metaphor“).

http://gestaltresearchpress.org/?page_id=50

Geštalto terapijos mokslinių tyrimų projektai (Angl.: International Gestalt Therapy Research Project)

Šiuo metu yra trys geštalto mokslinių tyrimų tarptautinių projektų grupės:

1. Atvejo serijų mokslinių tyrimų kryptis (atsakingas dr. Philip Brownell). Projekte dalyvauja kelios šalys (Čilė, Lenkija, Čekija, JAV). Planuojama, kad Lietuva bus penktoji šalis, dalyvaujanti šiame projekte (atsakinga dr. Laima Sapežinskienė).

2. Psichologinio, psichoterapinio rutininio (vykstančio tam tikrą laiką) gydymo efektyvumo matavimų kryptis, naudojant klausimyną CORE-OM (atsakinga dr. Christine Stevens). Šiuo klausimynu patogiu matuoti tiek individualios psichoterapijos, tiek grupinės psichoterapijos įtakotus asmens pokyčius (Evans et al, 2000; Burlingame et al., 2006; Stevens et al., 2011; Viliūnienė et al., 2013). Dr. Christine Stevens vadovavo projektui Jungtinėje Karalystėje, kai CORE buvo naudotas geštalto psichoterapijos efektyvumui matuoti (Stevens et al., 2011).

2. Geštalto psichoterapijos tyrimai, taikant grindžiamosios teorijos (angl. grounded theory, toliau GT) metodus (atsakingas dr. Jan Roubal). GT leidžia imti ir tyrinėti tokius žmonių patyrimus, kurie yra neprieinami tradiciniais verifikuojamaisiais tyrimo metodais. GT akcentas į procesą leidžia tyrinėti tiek individualių, tiek tarpasmeninių procesų vystymąsi, palaikymą ar kitimą (Jurgaitytė-Avižinienė: 105).

Kvietimas įsijungti į mokslinę veiklą, vystant geštalto psichoterapijos mokslinius tyrimus

Dr. Laimai Sapežinskienei kilo mintis (ji jau labai seniai formavosi) įkurti aktyvų organizacinį darinį skirtą psichoterapijos moksliniams tyrimams. Jis jungtų tuos geštalto terapeutus, konsultantus, besimokančius, kurie domėtusi psichoterapijos moksliniais tyrimais, norėtų dalyvauti moksliniuose tyrimuose (kaip tyrėjai, tyrimo rezultatų rinkėjai ir panašiai). Tikslas būtų įsijungti į vietinius ir tarptautinius projektus. Dalyvavimas tarptautiniuose ir nacionaliniuose moksliniuose projektuose yra daug laiko ir motyvacijos reikalaujanti veikla. Bet tai atitinka pagrindinius geštalto principus: nemesti visko ir nesustoti pusiaukelėje, net ir tada, kai lūkesčiai dėl rezultatų nepasiteisina iš karto. Į šią grupę jau nori įsijungti keletas žmonių, kas yra labai džiugu. Planas būtų tyrinėti psichoterapijos efektyvumą, veiksmingumą klinikiniais ir neklinikiniais klientams. Pirmas žingsnis būtų mokintis mokslinio tyrimo metodų ir metodologijos. Tuo tikslu dar kartą kviečiu įsijungti į šią psichoterapijos mokslinio tyrinėjimo sritį ir laikiu tiesiogiai atgalinio ryšio, kas nori įsijungti į mokslinių tyrimų sritį. Pirmu žingsniu priartėjant prie šių tikslų, pridėtu svarbaus Europos geštalto terapijos asociacijos (EAGT) organizuoto mokslinio seminaro, įvykusio 2014 metais gegužės mėnesį Romoje, medžiagą. Siūlau atidžiai peržiūrėti. Laukiu iš jūsų išvalgų, nuomonių, idėjų, entuziazmo, nusivylimo, padėjimų, kad neįdomu ar kad nieko nesuprantu ir pan. Siųskite Laimos Sapežinskienei ir Ryčio Stelingio el. adresais (marija1000@gmail.com ir gestalt.lt).

Europos geštalto terapijos asociacijos (EAGT) organizuoto mokslinio seminaro, įvykusio 2014 metais gegužės mėnesį Romoje medžiaga

Žr.: http://www.eagt.org/RActivities_detail.htm

Presentations

[Philip Brownell - Single Case Timed Series Research Design](#)

[Philip Brownell - Warrant, Research, and the Practice of Gestalt Therapy](#)

[Ken Evans, Linda Finlay - European Centre for Psychotherapeutic Studies](#)

[Tomas Rihacek, Jan Roubal - Grounded Theory Method](#)

[Floriana Romano - A Qualitative Method for Management Consulting](#)

[Rolf Sandell - Measurement of Change after Psychotherapy](#)

[Peter Schulthess - Comparative Naturalistic study on outpatient psychotherapeutic treatments including Gestalt therapy](#)

[Margherita Spagnuolo Lobb - Researching in Gestalt Therapy: a way for developing our model](#)

[Christine Stevens - Using CORE-OM](#)

Videos

[01 - Bringing Gestalt Therapy Practice and Research \(G. Francesetti\)](#)

[02 - Researching in Gestalt Therapy \(M. Spagnuolo Lobb\)](#)

[03 - What Does it Matter if We Gain the World but Lose our soul \(K. Evans\)](#)

[04 - Comparative Naturalistic Study on Outpatient Psychotherapeutic Treatments Including Gestalt Therapy \(P. Schulthess\)](#)

[05 - Warrant, Research, and the practice of Gestalt Therapy \(P. Brownell\)](#)

[06 - Using CORE for Routine Outcome Measurement in Gestalt Therapy \(C. Stevens\) \[Part 1\]](#)

[07 - Using CORE for Routine Outcome Measurement in Gestalt Therapy \(C. Stevens\) \[Part 2\]](#)

[08 - Using CORE for Routine Outcome Measurement in Gestalt Therapy \(C. Stevens\) \[Part 3\]](#)

[09 - Grounded Theory Method \(T. Rihacek, J. Roubal\) \[1 Part\]](#)

[10 - Grounded Theory Method \(T. Rihacek, J. Roubal\) \[2 Part\]](#)

[11 - Single Case, Timed Series Design \(P. Brownell\)](#)

[12 - A Qualitative Method for Management Consulting \(F. Romano\)](#)

[13 - Direct Rating of the Outcomes of Psychotherapy \(R. Sandell\) \[Part 1\]](#)

[14 - Direct Rating of the Outcomes of Psychotherapy \(R. Sandell\) \[Part 2\]](#)

[15 - Closing](#)

Laima Sapežinskiene

EUROPOS GEŠTALTO TERAPIJOS ASOCIACIJOS (EAGT) NAUJIENOS

ANONSAS: 12-oji EAGT konferencija, vyks 2016 m. rugsėjo mėn. 22-25 d. Sicilijoje, Italijoje.



Tai pirmą kartą organizuojamas bendras dviejų tarptautinių Amerikos geštalto (AAGT) ir Europos geštalto (EAGT) asociacijų intriguojantis susitikimas, pavadintas „*Geštalto konferencija civilizacijų kryžkelėje*“. Šio neeilinio įvykio tikslas - ne tik susitikti, bet ir pasimokyti vieniems iš kitų.

Bendros konferencijos esminė idėja yra sukoncentruota į geštalto teorijos ir praktikos fundamentalius, kertinius pamatus ir augimo aspektus; ji pavadinta „**Kitoniškumo estetika: susitikimas ties nujautrinančio pasaulio riba**“.

Žodis „**estetinis**“ kilęs iš graikų kalbos ir reiškia „suvoktas per pojūčius“. **Kitoniškumas** žymi išskylančio subjektyvumo, **bendro kūrimo ties kontakto riba** procesą, kuriame įsišakniję etiniai, klinikiniai, socialiniai ir politiniai patirties aspektai. Kaip šis procesas palaikomas ar stabdomas **nujautrinančiame pasaulyje**?

Kaip tai veikia mūsų praktiką terapijoje, organizacijose ir bendruomenėse, mokymosi ir mokymo procesuose, socialinėse ir politinėse dimensijose? Mus įkvėps Dostojevskio provokuojantis klausimas: „ar grožis išgelbės pasaulį?“. Ir koks grožis? Nagrinėsime šias temas, didinsime suvokimą, susipažinsime su naujais žmonėmis ir tobulėsime bendraudami vieni su kitais. Kartu visa tai atrasime istorinėje Graikijos, Romos ir Islamo civilizacijų kryžkelėje.

Mokslinis akcentas: akcentuojamas geštalto terapijos plėtojimas įvairiose srityse (geštalto terapijos taikymas klinikinėje praktikoje, organizacijose, tyrimuose, švietimo ir meno srityse, politikoje ir t.t.)

Socialinis akcentas: akcentuojamas susitikimas mokymo ir mokymosi bendruomenėje bei geštalto psichoterapijos padėtis konkrečioje visuomenėje ir platesnėje srityje.

Politinis akcentas: akcentuojama socialinė padėtis realiame pasaulyje, pradedant nuo konkrečios situacijos Sicilijoje. Tai gyva laboratorija civilizacijų kryžkelėje, kurioje patiriami imigracijos ir integracijos iššūkiai.

Mielai kviečiame keliauti drauge!

Registracija dar vyksta: <http://www.taorminaconference2016.com/eng/>

Laima Sapežinskienė

Europos geštalto terapijos asociacijos interneto svetainė - www.eagt.org

PADĖKOS

Nuoširdžiai dėkojame visiems LGA nariams, kurie finansiškai parėmė Lietuvos geštalto asociaciją pasinaudodami LR gyventojų pajamų mokesčio įstatymo 34 str. 3 dalies nuostatomis.

Kviečiame Jus paremti LGA ir 2016 m., pasinaudojant LR gyventojų pajamų mokesčio įstatymo 34 str. 3 dalies nuostatomis, kurios įtvirtina Jūsų, kaip nuolatinio Lietuvos gyventojo teisę - nuo per mokestinį laikotarpį (kalendorinius metus) gautų pajamų išskaičiuota (mokėtina) pajamų mokesčio dalimi (iki 2 %) paremti pasirinktą ūkio subjektą (šiuo atveju LGA), kuris pagal LR labdaros ir paramos įstatymą turi teisę gauti paramą.

Tai paramos teikimo būdas, nereikalaujantis iš Jūsų papildomų materialinių išlaidų.

Tai reiškia, kad Jūs ar Jūsų artimieji galite paremti LGA, žinodami, jog ši finansinė parama sugrįš Jums patiems vienokia ar kitokia forma.

Formą, kuri turi būti pateikta Valstybinei mokesčių inspekcijai iki 2016 m. gegužės mėn. 1 d, galite rasti LGA interneto svetainėje <http://www.lga-gestalt.lt/parama-15/lt/>

Iš anksto dėkojame už jūsų paramą!

LGA valdyba