

Mieli bičiuliai, bendraminčiai, kolegos,

Nuoširdžiai sveikinu Jus Švenčių proga bei linkiu mums visiems sveikatos, džiaugsmo ir meilės, prasmingo ir pilnatvę teikiančio gyvenimo bei veržlios energijos, kūrybiškos veiklos ir šviesaus buvimo sudėtingose lauko sąlygose!

LGA prezidentas Rytis Stelingis

### KVIETIMAS

**2020 m. gruodžio mėn. 30 d. vyks LGA naujametinis karnavalas!**

Pradžia – 19 val.

Karnavalo tema: „Koronė – pavojus ar galimybės“.

Karnavalo metu galėsime:

- Galėsime apžvelgti kaip mums pavyko kūrybiškai prisitaikyti Koronės laikais;
- Galėsime pasidalinti kokius resursus atradome;
- Kursime bendrumo jausmą, ko taip trūksta šiuo laikotarpiu;
- Būsime ČIA IR DABAR.



Įgyvendinti karnavalo misiją padės: mūsų visų kūrybiškumas, karnavalinė nuotaika, muzika ir šokiai.

Dovanėlių keitimasis: Visus kviečiame nerti į savo kūrybiškumą ir pasiruošti virtualiam dovanėlių keitimuisi. Būkime kūrybiški 😊 Tai gali būti daina, šokis, elektroninė knyga ir dar daug daug kas 😊

Vakarėlio data: 2020 m. gruodžio 30 d. Pradžia - 19 val.

Vakarėlio vieta: Virtualus susitikimas ZOOM platformoje.

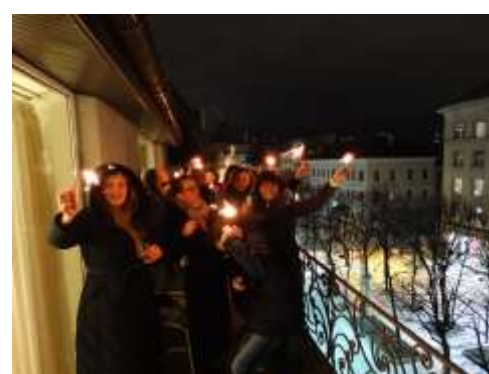
DĖMESIO! Nuo mūsų visų priklausys ar leisime Koronei pavogti šventes, linksmybes, pasidalinimus, bendrumo jausmą, mūsų emocijas. Visi labai laukiami 😊

***Linksmų Šv. Kalėdų, laimingų ir kūrybiškų 2021-ųjų!***

## REIŠMINGIAUSI PRAĖJUSIŲ METŲ ĮVYKIAI

### ❖ 2019 m. gruodžio mėn. 30 d. LGA naujametinis karnavalas.

Naujametinio karnavalo metu, kurio tema buvo „Kūrybinė tuštuma ir patyriminis derlingas pobūvis“, galėjome kūrybiškai pažvelgti į save ir bendraminčius; patyrinėti kieno kūrybinė tuštuma tuštesnė/pilnesnė; stebėti ar tuštuma gali būti derlinga ir jei taip, kas joje auga?; sustoti bet kurioje patyrimo rato fazėje, nebūtinai viską išbaigiant. Karnavalo misiją padėjo įgyvendinti linksmi, kūrybiški žaidimai ir pokalbiai, vaisės, vynas, muzika ir šokiai bei šventinis keitimasis dovanėlėmis ir šampano iššovimas Laisvės alėjoje ☺



❖ **2020 m. gegužės mėn. 16 d. LGA suvažiavimas ir LGA 23-ioji konferencija.**

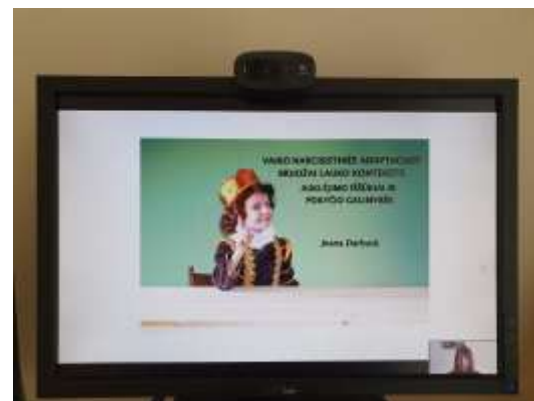
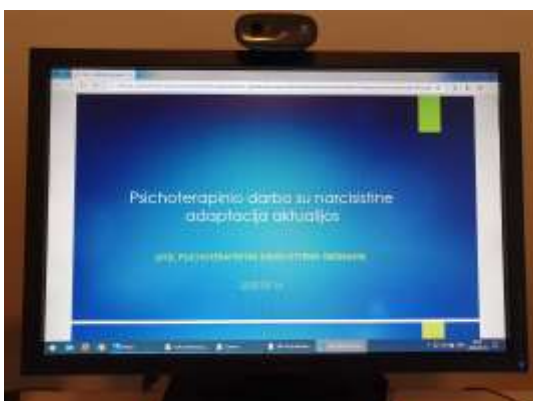
Dėl pasaulinės Covid 19 pandemijos ir visuotinio karantino Lietuvoje, LGA suvažiavimas ir konferencija vyko nuotoliniu būdu.

• **LGA suvažiavime buvo aptarti šie pagrindiniai klausimai ir priimti nutarimai:**

1. LGA prezidentas Rytis Stelingis pristatė asociacijos veiklą per ataskaitinius metus.
2. Pristatyta LGA finansinė ataskaita.
3. Į LGA priimti nauji nariai.
4. Įvyko LGA mokymo standartų pataisų svarstymas.
5. Patvirtinta 2020 m. LGA vasaros stovyklos vieta, data bei preliminarus tvarkaraštis.
6. Pristatytos Lietuvos psichoterapijos asociacijos (LPtA) naujienos.

❖ **LGA konferencijoje „Ribinės, narcisistinės ir šizoidinės asmenybės adaptacijos geštalto terapijos požiūriu: teorija ir praktika“ skaityti pranešimai („LGA naujienų Nr.20 priede“ yra pateikti skaitytų pranešimų pristatymai):**

1. Ribinės, narcisistinės ir šizoidinės asmenybės adaptacijos - sutrikimai ar kūrybiški prisitaikymai? Geštalto terapijos požiūris. *Dr. Rytis Stelingis.*
2. Šizoidinės ir ribinės asmenybės kentėjimo ir pažeidžiamumo spektras geštalto psichoterapijoje: terapinis eksperimentas „Duryš“. *Dr. Laima Sapežinskienė, Jurgita Kuliešienė.*
3. Ribinės asmenybės adaptacijos atvejo pristatymas. *Jurgita Kučaitienė.*
4. Psichoterapinio darbo su narcisistine adaptacija aktualijos. *Aidas Giedraitis.*
5. Vaiko narcisistinės adaptacijos bruožai lauko kontekste. Auklėjimo iššūkiai ir pokyčio galimybės. *Joana Aužbikavičienė.*



❖ **2020 m. liepos mėn. 3-4-5 d. LGA vasaros stovykla.**

Tradiciskai, jau dešimtą kartą LGA vasaros stovykla vyko įspūdingame gamtos kampelyje: Aukštaitijos nacionaliniame parke, Miškiniskės kaime, Minčiagirės kaimo turizmo sodyboje.

LGA vasaros stovykloje buvo praversti šie užsiėmimai:

- Kūno/psichofiziniai procesai: Joga ir Tibeto dainuojantys dubenys (praktinis užsiėmimas). Vadovė: Diana Gabrijolavičiūtė.
- Dėmesio sutelkimo ir šešių sąmonių“ praktika. (praktinis užsiėmimas). Vadovas: Rytis Stelingis.
- Gyvos instrumentinės muzikos, garso ir balso terapija (praktinis užsiėmimas). Vadovė: Dailė Docienė.
- Geštalo grupė (praktinis užsiėmimas). Vadovas: Rytis Stelingis.

Stovykloje mes ne tik dalinomės savo žiniomis ir patirtimi vesdami ir dalyvaudami praktiniuose užsiėmimuose, bet ir šauniai leidome laiką kartu: pokalbiuose ir žaidimuose, muzikoje, dainoje ir šokyje, lauke ir prie bendro stalo, apsijungdavo šeimos, suaugę ir vaikai, o šeštadienio vakaras tradiciškai baigėsi smagiu pasivanojimu karštoje kaimiškoje pirtyje, vėsinančiomis maudynėmis ir šventine vakarone ☺



❖ **2020 m. liepos mėn. 27 d. LGA valdybos posėdis.**

- LGA valdyba, po konsultacijų su EAGT mokymo standartų komisija, priėmė sprendimą dėl papildomų žinių reikalavimų siekiantiems geštalto terapeuto/psichoterapeuto kvalifikacijos pagal LGA mokymo standartus (žr. <http://www.lga-gestalt.lt/mokymo-standartai-10/lt/>).

❖ **2020 m. rugsėjo mėn. 15 d. neeilinis LGA suvažiavimas.**

- Neeilinio LGA suvažiavimo metu buvo priimti sprendimai dėl papildomų žinių reikalavimų siekiantiems geštalto konsultanto ir geštalto terapeuto/psichoterapeuto kvalifikacijos pagal LGA mokymo standartus (žr. <http://www.lga-gestalt.lt/mokymo-standartai-10/lt/>).

❖ **2020 metai. LGA narystė.**

- Į LGA asocijuotus narius priimti: Arūnas Jankauskis, Daiva Matulevičiūtė, Ilona Nomeikiėnė, Jolita Pečiulienė, Laura Pasavodskytė, Neringa Mickevičienė, Asta Mikalauskiėnė, Diana Radzevičiūtė, Dailė Docienė, Eimantas Botyrius, Mindaugas Černiauskas, Ieva Varžaitė – Ganusauskiėnė, Šarūnė Petruškevičienė, Donatas Vasiliauskas, Aistė Vertelkaitė, Daina Bytautaitė Motiejūniėnė, Raimonda Stanislovaitienė, Kęstutis Stanislovaitis, Milda Danieliūtė, Laurynas Urbšys
- Į LGA tikruosius narius priimti: Giedrė Mateikiėnė, Vida Grigalienė, Marija Reuber.

❖ **2020 metai. LGA sertifikatai.**

- Lietuvos geštalto konsultanto sertifikatai buvo suteikti Joanai Darbutei, Jurgitai Kuliešiėnei, Mildai Danieliūtei ir Laurynui Urbšiui (žr. <http://www.lga-gestalt.lt/lga-sertifikatas/lga-sertifikuoti-konsultantai-23/lt/>).
- Lietuvos geštalto psichoterapeuto sertifikatai buvo suteikti Raimondai Bliūdžiuvieniėi ir Jūratai Kuzmickaitei (žr. <http://www.lga-gestalt.lt/lga-sertifikatas/lga-sertifikuoti-psichoterapeutai-22/lt/>).

❖ **2020 metai. EAGT sertifikatai.**

- Europos geštalto terapijos asociacija (EAGT) suteikė Europos geštalto psichoterapeuto sertifikatus LGA nariams: Ingai Barakūniėnei, Giedrei Mateikiėnei, Vidai Grigaliėnei, Arūnui Jankauskiui (žr. <https://www.eagt.org/joomla/index.php/2016-02-25-22-21-51/members-new-grid>).
- Europos geštalto terapijos asociacija (EAGT) suteikė akredituoto supervizoriaus sertifikatą Linai Jurkštaitei – Pačėsiėnei (žr. <https://www.eagt.org/joomla/index.php/2016-02-25-22-21-51/members-new-grid>).

❖ **2020 metai. Veikla Lietuvos psichoterapijos asociacijoje.**

- LGA prezidentas Rytis Stelingis atstovauja Lietuvos geštalto asociaciją skėtinėje Lietuvos psichoterapijos asociacijoje - Lietuvos psichoterapijos asociacijoje (LPtA), kuri šiuo metu vienija 11 skirtingų psichoterapijos krypčių asociacijų ir draugijų.
- 2018 m. vasario mėn. buvo paskelbtas ir pristatytas visuomėnei LPtA psichoterapeutų sąvadas, kurį inicijavo ir jo kūrime aktyviai dalyvavo Rytis Stelingis, kuris ir buvo išrinktas LPtA psichoterapeutų sąvado sekretoriumi.
- Į LPtA psichoterapeutų sąvadą įtraukti psichoterapeutai, kurie priklauso į LPtA sudėtį įėinančioms asociacijos/draugijoms bei atitinka LPtA įstatuose nustatytus psichoterapeuto kvalifikacijos reikalavimus.
- Šiuo metu į LPtA psichoterapeutų sąvadą yra įtraukti 252 psichoterapeutai priklausantys vienuolikai į LPtA sudėtį įėinančioms asociacijos/draugijoms, tarp jų 25 geštalto psichoterapeutai – LGA tikrieji nariai.
- LPtA psichoterapeutų sąvadas yra skelbiamas Lietuvos psichoterapijos asociacijos svetainėje: <http://psichoterapijosasociacija.lt/psichoterapeutu-savadas/>.
- 2020 m. kovo mėnesį buvo sukurtas ir pristatytas visuomėnei LPtA psichoterapijos mokymo programų sąvadas, kurį inicijavo ir jo kūrime aktyviai dalyvavo LGA prezidentas Rytis Stelingis.

- Į sąvadą yra įtrauktos LPtA narių (asociacijų/draugijų) patvirtintos ir LPtA apibrėžtus psichoterapeuto išsilavinimo kriterijus atitinkančios psichoterapijos mokymo programos.
  - Šiuo metu į LPtA psichoterapijos mokymo programų sąvadą yra įtrauktos 10 psichoterapijos mokymo programų, tarp jų ir Kauno geštalto studijų centro geštalto psichoterapijos mokymo programa.
  - LPtA psichoterapijos mokymo programų sąvadas yra skelbiamas Lietuvos psichoterapijos asociacijos svetainėje: <http://psichoterapijosasociacija.lt/psichoterapijos-mokymo-programu-savadas/>.
- ❖ **ANONSAS.** Kviečiame dalyvauti 24-oje LGA konferencijoje, kuri vyks 2021 m. gegužės mėn. 8 d. Kaune, Laisvės al. 84-9 arba nuotoliniu būdu.
- Numatoma konferencijos tema: „Geštalto terapijos dialogai koronaviruso metu: iššūkiai ir atradimai“.
  - Konferencija skirta visiems, kurie domisi geštalto terapijos teorija ir metodika bei praktiniu jos panaudojimu profesinėje ir asmeninėje veikloje.
  - Kviečiame visus norinčius konferencijoje teoriškai pristatyti ar praktiškai demonstruoti teorinius, mokslinius bei praktinės patirties pasidalinimus apimančius pranešimus, atsiųsti trumpus (iki 1 psl.) savo pranešimų aprašymus iki gegužės mėn. 1 d. LGA valdybai el. paštu: [rytis@gestalt.lt](mailto:rytis@gestalt.lt) ir [marija1000@gmail.com](mailto:marija1000@gmail.com). arba perduoti pranešimo aprašymo kopijas LGA prezidentui Rychiui Stelingiui (Tel. 8-699-54647). Kviečiame aktyviai dalyvauti!

*Rytis Stelingis*



### **Europos geštalto terapijos asociacijos (EAGT) gairės renkantis e-terapiją (terapiją internetu)**

Kadangi pasaulis apsvirtė aukštyn kojomis, esame priversti gyventi neįprastomis sąlygomis ir kūrybiškai prisitaikyti prie esamos situacijos. Terapeutams taip pat teko atreaguoti į pasikeitusią situaciją ir perkelti savo darbo vietą į internetines platybes. Todėl EAGT etikos komitetas parengė e-terapijos gaires.

Psichoterapeuto profesinės praktikos etiniai reikalavimai yra tokie patys tiek dirbant “gyvam” kontakte, tiek dirbant per atstumą, internete ar kitomis netiesioginėmis priemonėmis. Tai reiškia, kad e-terapijai galioja tie patys etikos principai, kurie nurodyti EAGT etikos kodekse. Tačiau norint įgyvendinti EAGT etikos kodekse nurodytus principus ir laikytis etikos standartų, terapeutas turi atsakingai apgalvoti koku būdu bus teikiamos e-terapijos paslaugos.

Geštalto terapija laikoma efektyviausia terapeutui ir klientui esant “gyvame” kontakte. Terapeutas yra atsakingas už geriausią būdą praktikuoti geštalto terapiją, tačiau atsižvelgiant į susiklosčiusią situaciją ir kliento interesus, terapinis procesas gali vykti ir internetinėje erdvėje. Tokiu atveju terapeuto atsakomybė yra apsvarstyti ir atidžiai parinkti bendravimo platformas terapijos sesijoms. Kai kurias populiarias platformas, tokias kaip Facebook, Messenger, WhatsApp, EAGT laiko kaip neatitinkančias konfidencialumo reikalavimų ir nerekomenduoja jose užsiimti terapine praktika. Šios platformos gali išsaugoti pokalbių ir skambučių įrašus, o terapeutai negali sukontroliuoti, kas vyksta su šia informacija. Jei vis tik terapeutas pasirenka dirbti tam tikroje platformoje, jis turėtų pasidomėti kokias informacijos saugojimo ir apdorojimo priemones taiko tam tikra programa, informuoti apie tai klientą ir gauti jo sutikimą.

Bendruojant elektroniniu būdu svarbu žinoti, kad abi šalys gali registruoti ir saugoti informaciją. Todėl svarbu aptarti, kaip bus tvarkomi įrašai bei užtikrinti, kad jie būtų saugiai saugomi. Daugiau apie EAGT parengtas e-terapijos gaires galite skaityti čia:

<https://eagtoffice.sharepoint.com/:w:/g/owg/EdzRwsu6hQRAnp6kZSp8lz0Bggq96DRq80mOUMbOtUyG2mg?e=dB5bTq>

*Lina Jurkškaitė – Pačėsienė*

Anonsas

**5TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON RESEARCH IN GESTALT THERAPY**

***“GESTALT FOR FUTURE – CREATING A NETWORK FOR RESEARCH”***

5-oji tarptautinė geštalto terapijos tyrimų konferencija

*„Geštaltas ateičiai - tyrimų tinklo sukūrimas“*

2021 09 24-26

Hamburgas, Vokietija



**Konferencijos tinklalapis:** <https://research-conference-hamburg2021.com/>

Vokietijos geštalto terapijos asociacija (DVG) bendradarbiaudama su Europos geštalto terapijos asociacija (EAGT) ir Geštalto terapijos pažangos asociacija (AAGT), organizuoja 5-ąją tarptautinę mokslinių tyrimų konferenciją „Geštaltas ateičiai - tyrimų tinklo sukūrimas“. Konferencija vyks Hamburge, Vokietijoje, 2021 09 24-26 d.

*Rytis Stelingis*

**Europos geštalto terapijos asociacijos interneto svetainė - [www.eagt.org](http://www.eagt.org)**



# GEŠTALTO AKIRATIS

“Geštalto akiratyje” LGA nariai dalinasi savo patyrimais ir žiniomis, kūrybinėmis mintimis ir idėjomis, atspindinčiais besivystantį, kūrybišką ir įvairiapusį geštalto terapijos pasaulį.

## 5-oji Tarptautinė geštalto terapijos tyrimų konferencija "Geštaltas - ateičiai: tyrimų tinklo kūrimas"



2021-ųjų rugsėjo 24-26 dienomis Hamburge įvyks 5-oji Tarptautinė geštalto terapijos tyrimų konferencija "Geštaltas - ateičiai: tyrimų tinklo kūrimas", kurią organizuoja Vokietijos geštalto terapijos asociacija kartu su Europos geštalto terapijos asociacija. Kol kas planuojama, kad konferencija vyks gyvai, tačiau pandemijoje realybėje niekuo nesigauna būti pilnai įsitikinusi.

Geštalto terapijos efektyvumo mokslinis pripažinimas, deramos vietos užtikrinimas psichinės sveikatos priežiūros sistemose - klausimai, kurie įvairiose pasaulio šalyse keliami ir atsakomi skirtingai. Ko trūksta ir kas yra reikalinga, norint suteikti geštalto terapijai deramą vietą psichoterapiniame lauke, ypatingą dėmesį skiriant geštalto terapijos efektyvumo moksliniams tyrimams. Konferencijos pagrindinis tikslas - populiarinti ir sujungti tarptautines mokslinių tyrimų, skirtų geštalto terapijai, rezultatus.

Konferencijos pagrindiniai pranešėjai: Bruce E. Wampold, Margherita Spagnuolo Lobb, Peter Schulthess, Christine Stevens ir Robert Elliott.

Konferencijos programa sudaryta, skiriant dėmesį pagrindinėms konferencijos temoms:

- Efektyvaus tarptautinio geštalto terapijos mokslinių tyrimų tinklo organizavimas ir koordinavimas.
- Dalyvaujančių šalių geštalto mokslinių tyrimų tradicijų, situacijų, resursų ir standartų skirtumų palyginimas.
- Geštalto terapijos tyrimų sritys ir temos (terapija, koučingas, organizacinis vystymas, mokymai/supervizija, bendruomenės darbas).
- Geštalto terapijos efektyvumo tyrimas (skirtingos metodologijos, duomenų apdorojimas).
- Praktika ir moksliniai tyrimai: link bendradarbiavimo tobulinimo.
- Tyrimai kaip mokymų programos dalis (mokymo būdai atliekant tyrimą, mokymo kompetencijos atliekant tyrimus).
- Jaunųjų tyrėjų paskatinimas.

Taip pat konferencijoje bus atstovaujami ir Lietuvoje atliekami Geštalto terapijos efektyvumo moksliniai tyrimai - bus pristatytas standinis pranešimas - "Grupinių Geštalto supervizijų tyrimas", kurio autorės Dr. Laima Sapežinskienė ir Jurga Kuliešienė.

Svetainėje jau paskelbta pilna konferencijos programa, o norintys dalyvauti iki vasario pabaigos dar gali pasinaudoti žemiausios kainos registracijos mokesčiu (**290 EUR,- Early booking until 28 February 2021**).

Konferencijos svetainė: <https://research-conference-hamburg2021.com/>

Laima Sapežinskienė, Jurgita Kuliešienė

Friday 3.30 - 4.15 P.M

### Research of Group Gestalt Supervision

The aim is to distinguish which of Gestalt group supervision factors (supervisee, supervisor, relationships between them, process of the supervision, client and his/hers issues) could make impact on psychotherapy effectiveness. Method: qualitative interview. Organization of the research: supervisors (Gestalt psychotherapists, consultants) who participated in Gestalt group supervisions were interviewed what is an impact of supervisions on their psychotherapy work efficiency for their clients. Conclusions: Supervisee participation in the supervision increases Gestalt psychotherapy effectiveness.

**LAIMA SAPEŽINSKIENĖ** | Laboratory of Behavioural Medicine, Neuroscience Institute, Lithuanian University of Health Sciences | marija1000@gmail.com

Master of Social Welfare, Doctor of Sociology of organization. Certified Gestalt Therapist, EAGT and Lithuanian Association of Gestalt Therapy. Over 20 years of individual, couples/family and group Gestalt therapy practice and participation in research.

**JURGITA KULIEŠIENĖ** | Voluntary | jurga.kulesiene@gmail.com

Graduate of Gestalt Studies Center of Kaunas Lithuania, Gestalt practitioner, practising individual, couple/family and group Gestalt psychotherapy, "Coaching development" and ICF certified coach, member of Lithuanian Gestalt Association.

POSTER 4

## GEŠTALTO KLUBO NAUJIENOS

### GEŠTALTO KLUBO NAUJIENOS

Keisti šie metai visiems. Ir mums teko prisitaikyti – sudarėme grupę Messengeryje, parsisiuntėme Zoom programą ir mokomės bendrauti nuotoliniu būdu. Dabar su nostalgija prisimenu gyvas grupes:

- kai buvo svarbu sėdėti taisyklingu ratu (nes net 10 cm mažesnis ar didesnis tarpas tarp kėdžių keičia aplinkos pojūtį ☺),
- kai buvo galima atkreipti dėmesį į kūno kalbą,
- kai buvo galima apsikabinti,
- kai pabaigus grupę įprasminam, kad pavyko rimtai padirbėti ir tvyro tokia gera energija - net nesinori skirstytis.

Nuotolinis būdas irgi turi privalumų:

- galim susijungti iš visų Lietuvos kampelių ir užsienio,
- sutaupom laiko,
- ekrane matom ne tik kitus, bet ir save (ir turiu prisipažinti, kad vaizdelis ne visada džiugina ☺),
- ...

Tapom lengviau pasiekiami ir yra galimybė bet kuriuo laiku pasidalinti naujienomis, rūpesčiais ar džiaugsmiais Messengerio grupėje – stiprus bendruomenės jausmas.

Stebiu kaip su metais keičiasi aktualios temos ir figūros:

- kažkada bandėm atpažinti tėvų įdiegtas introjekcijas, tapti savimi, o dabar pasikeitėme vaidmenimis - pačios tampame mamomis savo mamoms ir tai nėra paprasta,
- tenka priimti besikeičiančią išvaizdą ir tiksintį laikrodį,
- vaikų auklėjimo problemas keičia anūkų buvimas ar nebuvimas,
- mažiau kankina klausimas ar mūsų klubinis geštaltas „teisingas ir tikras“ – jis tiesiog padeda priimti sprendimus, išgyventi nežinią - ypač dabar.

Ateinančių Naujųjų 2021 Metų proga norėčiau palinkėti stiprybės, lankstumo ir išminties.

Ir tepadedą Jums Geštaltas ☺

Dėl klubo tvarkaraščio skambinti Vilijai Gelšvartienei tel. 8-612-47489

*Vilija Gelšvartienė*

## **PADĖKOS**

***Nuoširdžiai dėkojame LGA nariams, kurie finansiškai parėmė Lietuvos geštalo asociaciją pasinaudodami LR gyventojų pajamų mokesčio įstatymo 34 str. 3 dalies nuostatomis.***

Kviečiame Jus paremti LGA ir 2021 m., pasinaudojant LR gyventojų pajamų mokesčio įstatymo 34 str. 3 dalies nuostatomis, kurios įtvirtina Jūsų, kaip nuolatinio Lietuvos gyventojų teisę - nuo per mokestinį laikotarpį (kalendorinius metus) gautų pajamų išskaičiuota (mokėtina) pajamų mokesčio dalimi (iki 2 %) paremti pasirinktą ūkio subjektą (šiuo atveju LGA), kuris pagal LR labdaros ir paramos įstatymą turi teisę gauti paramą.

Tai paramos teikimo būdas, nereikalaujantis iš Jūsų papildomų materialinių išlaidų. Formą (FR0512 v.4), kuri turi būti pateikta Valstybinei mokesčių inspekcijai iki 2021 m. gegužės mėn. 1 d. galite rasti LGA interneto svetainėje <http://www.lga-gestalt.lt/parama-15/lt/> arba galite užpildyti pasinaudodami VMI elektroninio deklaravimo sistema <http://deklravimas.vmi.lt>

Iš anksto dėkojame už jūsų paramą!

*LGA valdyba*