

Mieli kolegos, draugai, bendraminčiai,

Sveikinu Jus šv. Kalėdų ir Naujųjų metų proga bei nuoširdžiai linkiu Jums naujų atradimų, kūrybiškumo ir įkvėpimo profesiniame kelyje bei gyvenimo džiaugsmo, meilės ir laimės!

LGA prezidentas Rytis Stelingis



Mieli LGA nariai,

Kviečiame jus į žaismingą ir magišką naujametinį karnavalą, kur kiekvieno vidinis vaikas bus svarbiausias svečias!

Kada? Gruodžio 30 d., 19:00 val.

Kur? Kauno Geštalto studijų centras

Aprangos kodas: Ateikite taip, kad jūsų vidinis vaikas švytėtų džiaugsmu!

Vaišės: Vaišes atsinešame patys! Galbūt turite vaikystės receptą ar mėgstamą saldumyną, kuriuo norėtumėte pasidalinti? Tegul stalas tampa bendra vaikystės vaišių mozaika!

Vyks tradicinis keitimasis dovanėlėmis. Kiekvienas dalyvis kviečiamas atsinešti po dovanėlę, kurios vertė – apie 20 eurų. Taip užtikrinsime, kad nei vienas vidinis vaikas neliktų be dovanos!

Programa: Dalinsimės mėgstamais vaikystės eilėraščiais, dainomis, ar prisiminimais. Būtų šaunu, jei atsineštumėte savo vaikystės nuotrauką „vidinio vaiko galerijai“.

Interaktyvūs žaidimai, improvizacijos ir maži stebuklai, kuriuos kursime patys!

Kvieskite šeimos narius – kartu bus dar smagiau!

Iki pasimatymo ir tegul vidinis vaikas skaičiuoja dienas iki šio ypatingo vakaro!

Su šypsena, LGA komanda

REIKŠMINGIAUSI PRAĖJUSIŲ METŲ ĮVYKIAI

❖ 2023 m. gruodžio mėn. 29 d. LGA naujametinis karnavalas.

Naujametinio karnavalo metu, kurio metu taip pat atšventėme Kauno geštalto studijų centro 30 metų jubiliejų, patyrėme nuoširdų autentišką kontaktą bendrame geštalto lauke!

Šventės misiją padėjo įgyvendinti karnavalo tema „patirkime intymumą per kontaktą“ bei mūsų visų kūrybiškumas, betarpiškas buvimas, užburiantis gyvos muzikos koncertas, dovanėlių keitimasis, suneštos vaisės, fejerverkai ir šokiai! ☺



❖ 2024 m. gegužės mėn. 18 d. LGA suvažiavimas ir LGA 27-oji konferencija.

LGA suvažiavimas ir konferencija vyko realiai.

- **LGA suvažiavime buvo aptarti šie pagrindiniai klausimai ir priimti nutarimai:**
 1. LGA prezidentas Rytis Stelingis pristatė asociacijos veiklą per ataskaitinius metus.
 2. Pristatyta LGA finansinė ataskaita.
 3. Į LGA priimti nauji nariai.
 4. Išrinkta nauja LGA valdyba, LGA prezidentas, viceprezidentas, sekretorė, revizijos ir etikos komisija. (žr. <http://www.lga-gestalt.lt/struktura-6/lt/>). LGA valdybos nariais išrinkti Rytis Stelingis, Aidas Giedraitis, LGA sekretore Gražina Sapiegienė, Laima Sapežinskienė, Lina Jurkštaitė-Pačėsiene, Gražina Sapiegienė, Aidana Lygnugarytė-Grikšienė, Raimonda Bliūdžiuvienė, Renata Mizgaitienė, Šarūnė Petruškevičienė.
 5. LGA prezidentu išrinktas Rytis Stelingis, LGA viceprezidentu Aidas Giedraitis, LGA sekretore Gražina Sapiegienė,
 6. LGA Revizijos komisijos nariais išrinktos Diana Gabrijolavičiūtė, Svaiga Beinorienė, Viktorija Kavaliauskienė. LGA revizijos komisijos pirmininke išrinkta Diana Gabrijolavičiūtė.
 7. LGA Etikos komiteto narėmis išrinktos Veronika Daugelienė, Eglė Deksnienė, Laura Pasavodskytė, Sonata Zumbričienė, Aušra Žiobakienė. LGA Etikos komiteto pirmininke išrinkta Veronika Daugelienė
 8. Patvirtinta 2024 m. LGA vasaros stovyklos vieta, data bei preliminarus tvarkaraštis.
 9. Pristatytos Lietuvos psichoterapijos asociacijos (LPtA), Europos geštalto terapijos asociacijos (EAGT) naujienos, kt.
- ❖ **LGA konferencijoje „Dvasingumas geštalto terapijoje: teorinis ir praktinis suvokimas“ skaityti pranešimai („LGA naujienų Nr.24 priede“ yra pateikti skaitytų pranešimų pristatymai):**
 1. Dvasinė geštalto terapijos dimensija: transpersonalinių aspektų tyrinėjimas iš geštalto terapijos ir budistinės perspektyvos. *Dr. Rytis Stelingis.*
 2. Kontakto riba, laukas bei dvasingumo patyrimas geštalto psichoterapijoje. *Lina Jurkštaitė-Pačėsiene.*
 3. Dvasingumas psichoterapeuto darbe: praktiniai aspektai. *Aidas Giedraitis.*
 4. Praktikoje dirbančių psichologų perfekcionizmo ir atjautos sau ryšys. *Neringa Mickevičienė.*
 5. Dvasingumo ir geštalto psichoterapijos ryšys. Dvasingumo ugdymas. *Asta Lygnugarytė.*
 6. Dvasingumo iššūkiai ir ribos žvelgiant „theologia negativa“ ir geštalto psichoterapijos metodu. *Arūnas Jankauskis.*



2024 m. liepos mėn. 5-6-7 d. LGA vasaros stovykla.

LGA vasaros stovykla jau keturioliką kartą vyko mūsų pamėgtoje išpūdingoje gamtos vietoje: Aukštaitijos nacionaliniame parke, Miškiniskės kaime, Minčiagirės kaimo turizmo sodyboje. Vasaros stovykloje buvo praversti šie užsiėmimai:

- Žygis "Dėmesingumo takas: patyrimas gamtoje". *Vadovas: Darius Docius.*
- Geštalo dėmesingas įsisąmoninimas: „sąmonės indo ir veidrodžio praktika“. *Vadovas: Rytis Stelingis.*
- Muzikos terapija bei sąmoningo šokio ir judesio praktika. *Vadovė: Dailė Docienė.*
- Garsų meditacija. *Vadovės: Diana Gabrijolavičiūtė ir Dailė Docienė.*
- Geštalo grupė. *Vadovas: Rytis Stelingis.*

Stovykloje ne tik dalinomės savo patirtimi praktiniuose užsiėmimuose, bet ir šilto santykio atmosferoje jaukiai leidome laiką kartu: muzikoje ir šokyje, pokalbiuose prie bendro vaišių stalo, apsijungdavo suaugę ir vaikai, poros ir šeimos, o šeštadienio vakaras tradiciškai baigėsi smagiu pasivanojimu kaimiškoje pirtyje ir jaukia vakarone ☺



❖ **2024 metai. LGA narystė.**

- Į LGA tikruosius narius priimti: Beata Sinkievič, Renata Klevickienė, Ilona Fenn, Daiva Matulevičiūtė, Kristina Stankutė, Laura Pasavodskytė, Milda Songailienė.
- Į LGA asocijuotus narius priimti: Aldona Stonienė, Milda Dubininkienė, Domas Dieliautas, Jovita Fultinavičiūtė, Mantas Levinas, Laura Patašiūtė, Austė Janušauskaitė, Lineta Tamašiūnienė, Žydrutė Davičikaitė.
- Šiuo metu LGA sudaro 136 nariai.

❖ **2024 metai. Lietuvos geštalto asociacijos (LGA) sertifikatai.**

- Lietuvos geštalto psichoterapeuto sertifikatai buvo suteikti LGA tikriesiems nariams Kristinai Lomsargienei, Beatai Sinkievič, Renatai Klevickienei, Ilonai Fenn, Daivai Matulevičiūtei, Kristinai Stankutei, Laurai Pasavodskytei, Mildai Songailienei.
- LGA šiuo metu yra suteikusi Lietuvos geštalto psichoterapeuto sertifikatus 48 LGA nariams (žr. <http://www.lga-gestalt.lt/lga-sertifikatas/lga-sertifikuoti-psichoterapeutai-22/lt/>).
- Lietuvos geštalto konsultanto sertifikatai buvo suteikti LGA asocijuotiems nariams Ilonai Fenn, Jolitai Pečiulienei, Rimantui Pakėnui, Raimondai Stanislovaitienei, Sonatai Lygnugarienei, Ievai Varžaitėi - Ganusauskienei.
- LGA šiuo metu yra suteikusi Lietuvos geštalto konsultanto sertifikatus 39 LGA nariams (žr. <http://www.lga-gestalt.lt/lga-sertifikatas/lga-sertifikuoti-konsultantai-23/lt/>).

❖ **2024 metai. Europos geštalto terapijos asociacijos (EAGT) sertifikatai.**

- EAGT šiuo metu yra suteikusi Europos geštalto psichoterapeuto sertifikatus 27 LGA nariams (žr. <https://eagt.org/home/home/gt-menu/what-is-eagt-4/our-members-2/>).

❖ **2024 metai. Veikla Lietuvos psichoterapijos asociacijoje.**

- LGA prezidentas Rytis Stelingis atstovauja LGA skėtinėje Lietuvos psichoterapijos asociacijoje (LPtA), kuri šiuo metu vienija dvylika skirtingų psichoterapijos krypčių asociacijų ir draugijų.
- 2024 metais Lietuvos psichoterapijos asociacija (LPtA) daugiausia dėmesio skyrė LR psichoterapeuto statuso įstatymo projekto rengimui.
- Nuo 2018 m. yra skelbiamas LPtA psichoterapeutų sąvadas, o nuo 2020 m. LPtA psichoterapijos mokymo programų sąvadas, kuriuos inicijavo ir jų kūrime aktyviai dalyvavo LGA prezidentas Rytis Stelingis, kuris yra LPtA psichoterapeutų sąvado sekretorius.
- Į LPtA psichoterapeutų sąvadą įtraukti psichoterapeutai, kurie priklauso į LPtA sudėtį įeinančioms asociacijoms/draugijoms bei atitinka LPtA įstatuose nustatytus psichoterapeuto kvalifikacijos reikalavimus.
- Į LPtA psichoterapeutų sąvadą yra įtraukti 387 psichoterapeutai priklausantys dvylikai į LPtA sudėtį įeinančioms asociacijoms, tarp jų 36 geštalto psichoterapeutai - LGA tikrieji nariai.
- Į LPtA psichoterapijos mokymo programų sąvadą yra įtrauktos LPtA narių (asociacijų/draugijų) patvirtintos ir LPtA apibrėžtus psichoterapeuto išsilavinimo kriterijus atitinkančios psichoterapijos mokymo programos.
- Į LPtA psichoterapijos mokymo programų sąvadą yra įtrauktos 10 psichoterapijos mokymo programų, tarp jų ir Kauno geštalto studijų centro geštalto psichoterapijos mokymo programa.
- LPtA psichoterapeutų sąvadas yra skelbiamas Lietuvos psichoterapijos asociacijos svetainėje: <http://psichoterapijasociacija.lt/psichoterapeutu-savadas/>.
- LPtA psichoterapijos mokymo programų sąvadas yra skelbiamas Lietuvos psichoterapijos asociacijos svetainėje: <http://psichoterapijasociacija.lt/psichoterapijos-mokymo-programu-savadas/>.

Rytis Stelingis

ANONSAS

LGA suvažiavimas ir konferencija

2025 m. gegužės mėn. 16 - 17 d.

- ❖ LGA suvažiavimas vyks nuotoliniu būdu 2025 m. gegužės mėn. 16 d. (numatomas laikas: 18 – 20:30 val.)
- ❖ LGA 27-oji konferencija vyks nuotoliniu būdu 2024 m. gegužės mėn. 17 d. (numatomas laikas: 10 – 18 val.).

Konferencijos tema: “Pokytis per santykį: kūrybiškas, įkūnytas, išjaustas, įžodintas geštaltas“.

Konferencijos temos pristatymas: Geštalto terapija suvokia pokytį kaip integruotą procesą, kuriame kūrybiškumas, kūno pojūčiai, emocijos ir žodžiai susijungia į vieningą patirtį. Kūrybiškas požiūris į santykį skatina atrasti naujus, veiksmingus būdus išreikšti save. „Įkūnyti“ ir „išjausti“ patyrimo aspektai reiškia, kad pokytis yra ne tik intelektualus, bet ir fizinis bei emocinis. „Įžodintas“ geštaltas rodo, kad svarbu įvardyti savo jausmus ir patirtis, nes tai leidžia pasiekti gilesnį sąmoningumą ir pokytį. Kiekvienas iš šių aspektų padeda kurti terapinį santykį, kuriame asmuo gali pilnai susitikti su savimi ir patirti autentišką pokytį.

- Konferencija skirta visiems, kurie domisi geštalto terapijos teorija ir metodika bei praktiniu jos panaudojimu profesinėje ir asmeninėje veikloje.
- Kviečiame norinčius konferencijoje teoriškai pristatyti ar praktiškai demonstruoti teorinius, mokslinius, praktinės patirties pasidalinimus apimančius pranešimus, atsiųsti savo pranešimų aprašymus (iki 1 psl.) iki gegužės mėn. 1 d. LGA valdybai el. paštu: rytis@gestalt.lt.

Rytis Stelingis

Europos geštalto terapijos asociacijos (EAGT) 40-mečio minėjimas

2025 m. gegužės 2-4 d
Kelnas, Vokietija



European
Association
for Gestalt
Therapy

Europos geštalto terapijos asociacija (EAGT) – tai profesinė organizacija, reglamentuojanti geštalto terapeutų ir geštalto organizacijų veiklą Europoje. Ji buvo įkurta 1985 m. ir šiuo metu apjungia daugiau nei 2000 narių iš 40 Europos šalių. 2025 m. šiai organizacijai sukanka 40 m. Švęskime EAGT gimtadienį kartu!

Informacija bus papildyta. Sekite naujienas!

Tarptautinė geštalto tyrimų konferencija „Įrodymais paremtos geštalto terapijos bazės kūrimas (Building the evidence- base for Gestalt Therapy)“

2025 m. rugsėjo 5-7 d
Birmingemas, Jungtinė Karalystė



<https://eagt.org/home/save-the-date-2025-international-gestalt-research-conference>

Europos geštalo terapijos asociacija (EAGT), Gestalt Australija ir Naujoji Zelandija (GANZ), Tarptautinė geštalo terapijos pažangos asociacija (IAAGT), Jungtinės Karalystės geštalo praktikų asociacija (UKAGP) 2025 m. organizuoja mokslinių tyrimų konferenciją ir kviečia visus dalyvauti ir pasidalinti savo mintimis, įžvalgomis, moksliniais tyrimais geštalo terapijos srityje, arba tiesiog dalyvauti rugsėjo 5-7 dienomis konferencijoje ir taip prisidėti prie geštalo terapijos mokslinės bazės kūrimo.

Konferencijoje bus daug pranešėjų, kurie paruos įvairius pranešimus bei seminarus, įtraukiant naujausius mokslinių tyrimų atradimus ir pasiekimus apie tai, kas vyksta geštalo terapijos srityje.

Renginio vieta: Millenium Pion (<https://www.millenniumpoint.org.uk>), Birmingemas, Jungtinė Karalystė

Dėmesio! Pasikeitė 2026 m. EAGT konferencijos vieta ir data!

Norim atkreipti dėmesį, kad LGA naujienose Nr.23 buvo skelbta, kad 2026 m. EAGT konferencija vyks Rygoje, Latvijoje. Po ilgų svarstymų, visuotiniame narių susirinkime, EAGT nariai nubalsavo už tai, kad 2026 m. EAGT konferencija būtų organizuojama Kroatijoje.

Europos geštalo terapijos asociacijos (EAGT) konferencija

**2026 10 22-25
Dubrovnikas, Kroatija**



Konferencijos data: 2026 m. spalio 22–25 d. konferencijos tema ir pagrindiniai pranešėjai bus paskelbti vėliau.

Sekite naujienas! (<https://eagt.org/home/>).

Lina Jurkštaitė - Pačėsiene

GEŠTALTO AKIRATIS

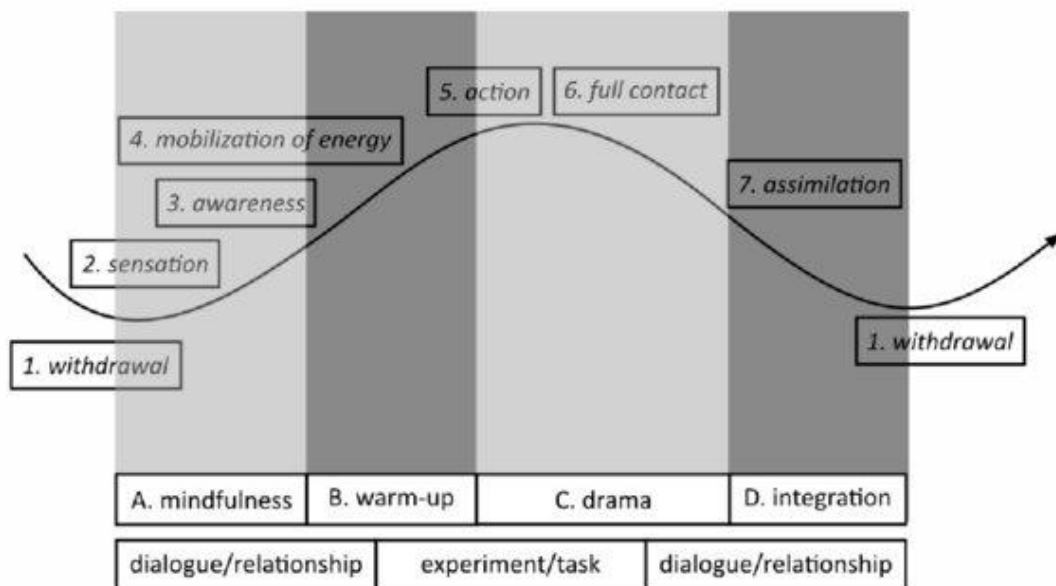
“Geštalto akiratyje” LGA nariai dalinasi savo patyrimais ir žiniomis, kūrybinėmis mintimis ir idėjomis, atspindinčiais besivystantį, kūrybišką ir įvairiapusį geštalto terapijos pasaulį.

Geštalto teatras – naujovė ar ne?

Laima Sapežinskienė

Apžvalga. Geštalto teatras (toliau GT) yra integruotas požiūris į terapinį darbą. Pagrindinių GT idėjų autorė yra ispanų geštalto terapeutė ir santykių vystymo trenerė Claudia Fres, kuri pristatė GT savo baigiamajame darbe Ispanijos geštalto terapijos asociacijoje (Fres, 2013). Ji pradėjo trijų metų GT podiplominių studijų programą Geštalto terapeutams 2014 m. Vienas iš programos absolventų taip pat yra Diego Marín, kuris nuo 2017 m. reguliariai veda seminarus Čekijoje ir kitose Europos šalyse. Claudia Fres metodą daugiausia grindė savo profesine patirtimi: ji susiejo 15 metų geštalto terapeutės praktikos patirtį su 25 metų patirtimi teatro, vaidybos mokymo ir režisūros srityje. Jos GT metodo specifika yra ta, kad ji integruoja aktorinio mokymo elementus į geštalto terapijos rėmus. Pagrindiniai metodologiniai GT aspektai apima geštaltingą požiūrį į:

- 1) asmens nebuvimą kontaktinėje riboje (Francesetti, Gecele & Roubal, 2013b, p. 63), ir tai, kad šis nebuvimas yra kūrybinio prisitaikymo prie sudėtingo lauko rezultatas (ibid., p. 67);
- 2) sutelkiamas dėmesys į sveiko ir neurotiško kontakto aspektus;
- 3) taikomas diagnostinis geštalto terapijos metodas, orientuotas į kontakto modalumą (Spagnuolo Lobb, 2013a, p. 49-50).



1 pav. Kontakto ratas/ciklas Geštalto Teatro terapijoje (by Tomáš Andrášik, 2024)

Andrašik, T. (2024). Geštalto teatras – taikomosios dramos integracija į geštalto terapiją. (Andrašik, T. (2024) Gestalt Theatre – Integration of Applied Drama into GestaltTherapy) Available from: https://www.researchgate.net/publication/344417967_Gestalt_Theatre_-_Integration_of_Applied_Drama_into_Gestalt_Therapy#fullTextFileContent [accessed Nov 24 2024]

Terapinė sesija – mokslinis tyrimas?

Jurgita Kuliešienė

Užbaiginėju vieną saviškį, neuždarytą geštalą – studijuojau Vilniaus universitete psichologiją. Šiame procese kartais būna labai sunku ir savęs klausiu – kiek tikrai būtent toks būdas tam nebaigtam reikalui užbaigti pats geriausias. Tačiau tuo pačiu studijuojant atradau tokį reiškinį – kaip skirtį tarp mokslinių tyrimų duomenų ir jų taikymo realiame terapeuto darbe. Jei akademinės psichologijos mokslo žinias būtų taip paprasta pritaikyti klinikinėje praktikoje taip, kaip tapetais iškljuojamos kambario sienos, t. y. tiesiog iškirpti mokslinio tyrimo išvadas ir priklijuoti jas prie klinikinės tikrovės, deja taip paprastai klinikinė praktika ir akademinės žinios nesusieja (Miller, 2004).

Kuo noriu pasidalinti? Džiaugiuosi, kad studijuodama kursiniam ir bakalauriniame darbu galėjau pasirinkti tyrinėti geštalto terapiją. Kodėl tuo visu noriu pasidalinti? Man asmeniškai rezonuoja keli momentai: patyrinėti – kaip gi visgi veikia tas terapijos efektyvumas, prisidėti prie įrodymų pasauliui, jog egzistuoja daugiau nei viena terapija, galinti padėti žmogaus kančioje, taip pat plėsti geštalto terapijos mokslinių tyrinėjimų sritį ir patirti kaip ta skirtis tarp mokslinių tyrimų ir praktinio darbo gali užsipildyti man asmeniškai. Tema skamba taip: subjektyvių naratyvų vaidmuo geštalto terapijos efektyvumui atsigauant po trauminės patirties.

Kai skaitau teoriją, tyrimų duomenis, man būna svarbu suprasti, o ką galėsiu pabandyti taikyti savo kabinete, terapinėje sesijoje. Tad iš šios savo literatūros analizės apie tai, kaip žmogaus subjektyvus naratyvas arba jo gyvenimo istorija gali veikti terapinį procesą ir jo rezultata, man atrodo svarbu, jog subjektyvaus naratyvo, emocijų ir prasmės kūrimo procesų vaidmuo terapiniame procese pripažįstamas, tačiau tyrimų ar studijų koks tiksliai yra tas vaidmuo bei kokia jo įtaka ar sąsajos su psichoterapijos efektyvumu mažai. Psichoterapinio proceso sėkmei svarbi individo makronaratyvo išraiška, nuoseklus jo analizavimas ir transformacija. Šis procesas leidžia sukurti vientisą ir prasmingą gyvenimo istoriją, kuri padeda geriau suprasti ir integruoti gyvenimo patirtis. Tokiu būdu terapija ne tik sprendžia asmeninius sunkumus, bet ir stiprina individo gyvenimo prasmės ir nuoseklumo jausmą. Tai dera su geštalto terapijos požiūriu, kaip padedant individui atsigauti po traumos, terapinio proceso metu siekiama kartu su individu tyrinėti jo istoriją, jausmus, patyrimus, elgesį, emocijas ir rekonstruoti terapijoje individo istoriją, suteikiant skirtingas nei esamos prasmes, taip skatinant atsigavimo ir/ar gijimo procesą, terapinio proceso metu padedant formuoti naujas figūras, su kuriomis dirbant gali būti integruojamas trauminis patyrimas.

Toliau lentelėje (žr. 1 lentelė) dalinuosi kaip galima atpažinti kliento istorijos-subjektyvaus naratyvo strigimą arba jau keitimąsi. Man šie visi terapinio proceso eigos markeriai „gražiai prisikabina“ prie geštalto patyrimo rato bei mano ir kliento atsinešamų laukų ir jų sąveikos terapijoje.

1 lentelė. Markeriai, naudojami nustatyti ir įvertinti naratyvinius-emocinius procesus psichoterapijos sesijose (Aleixo et al., 2020)

Proceso eigos markeriai	Markerių rūšys ir apybrėžos
Problemos markeriai	<p>Tas pats senas pasakojimas: pasikartojantis ir nesikeičiantis naratyvas.</p> <p>Tuščias pasakojimas: naratyve trūksta emocinio gylio ar asmeninio reikšmingumo.</p> <p>Neišreikštos emocijos: emocijų raiška nėra integruota į vientisą naratyvą.</p> <p>Paviršutiniškas pasakojimas: paviršutiniški naratyvai, kuriuose trūksta prasmingo tyrinėjimo.</p>
Perėjimo markeriai	<p>Konkuruojančių siužetų pasakojimai: naratyvai, kuriuose pateikiami prieštaringi požiūriai ar emocijos, sukeltys įtampą ir keliantys klausimus.</p> <p>Įsiskverbimo pasakojimas: naratyvai, esantys formavimosi procese, kuriuose kreipiamas dėmesys į vidines patirtis ir ieškoma naujos prasmės.</p> <p>Patirtinis pasakojimas: naratyvai, apimantys pakartotinį įvykių patyrimą, kreipiant dėmesį į kūne jaučiamus jautimus.</p> <p>Refleksyvusis pasakojimas: naratyvai, kuriuose apmąstomi pagrindiniai elgesio, reakcijų ir kt. modeliai ir tyrinėjamos galimos naujos prasmės.</p>
Pokyčio markeriai	<p>Netikėtos pabaigos pasakojimas: naratyvai, atskleidžiantys netikėtus ir naujus rezultatus (ar pabaigas), rodančius perspektyvos pasikeitimą.</p> <p>Atradimo pasakojimas: naratyvai apimantys individo naujų įžvalgų ar savęs supratimo atradimus.</p>

Klinikinėje psichoterapinėje situacijoje psichoterapeutas susiduria su kliento kentėjimu, yra jo paliečiamas bei tampa sesijoje pasireiškiančio kentėjimo lauko dalimi. Terapinis klinikinis darbas vyksta, psichoterapeutui susitinkant su klientu ir kaip dviem individams, ir kaip klinikinio specialisto ir kaip individo, patiriančio psychopatologinius simptomus. Terapeutui tenka spręsti dilemą: kaip atliepti kenčiantį žmogų ir tuo pačiu metu dirbti su pasireiškiančiais simptomais. Tuo pačiu terapeutas bando sujungti dar du vienas nuo kito atsiskyrusius reiškinius – psichologijos mokslo duomenų panaudojimą terapiniame procese ir konkrečios psichoterapinės situacijos unikalumą.

Jei įdomi šių mano tyrinėjimų teorinė pradžia, galėsiu su norinčiais pasidalinti savo darbu, parašykite man jurga.kuliesiene@gmail.com

Aleixo, A., Pires, A. P., Angus, L., Neto, D., & Vaz, A. (2020). A review of empirical studies investigating narrative, Emotion and Meaning-Making modes and client process markers in psychotherapy. *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 51(1), 31–40. <https://doi.org/10.1007/s10879-020-09472-6-p000000k>

Miller, R. B. (2004). Facing human suffering: Psychology and psychotherapy as moral engagement. In *American Psychological Association eBooks*. <https://doi.org/10.1037/10691-000>

Roubal, J., Francesetti, G., Brownell, P., Melnick, J. and Zeleskov-Djoric, J. (2016) Bridging Practice and Research in Gestalt Therapy. In: Roubal, J., Ed., *Towards a Research Tradition in Gestalt Therapy*, Cambridge Scholars Publishing, Cambridge, 1-17.

GEŠTALTO KLUBO NAUJIENOS

GEŠTALTO KLUBO NAUJIENOS

Perskaičiau pernykštį savo straipsnelį ir supratau, kad iš esmės niekas nepasikeitė. Ir tai yra gerai – gerai turėti kažką pastovaus šiame besikeičiančiame pasaulyje ☺.

Gyvenimas mus išblaškė, susitikti gyvai kas dvi savaites nepavyktų, tad pagal norą, galimybes ir poreikį susijungiam internetu.

Gal juokinga metafora, bet perskaičius, kad grybų vegetacinė grybiena yra jautrus, plonas ir labai trapus plonyčių hifų tinklas, pagalvojau, kad klubo nariai irgi tarpusavyje sujungti kažkokiu „geštaltiniu“ tinklu ☺. Kai tik atsiranda proga gyvam susitikimui – suvažiuojam/„išdygstam“ kaip tie grybai ☺. Turėjom ir du ilgus savaitgalius. Susitariam kas vadovaus, nes norisi kiek įmanoma kokybiškesnio proceso. Įdomu stebėti kaip ką tik draugiškai plepėję - susėdę ratu nutylam ir susikaupiam.

Klausiau kokie raktiniai žodžiai apibūdintų klubą ir išgirdau:

-Būti išklausytam ir išgirstam.

Pritariu. Ir dar būti priimtam. Dar pažvelgti į situaciją iš visų pusių, paeksperimentuoti... Ir, svarbiausia, grupės pabaigoje pasijusti stipresniu ir įprasminti naują patirtį.

Manau, kad mus jungiantis „geštaltinis“ tinklas daro mus laimingesniais ☺.

Wikipedija rašo, kad grybiena slypi substrate ir gyvena ilgai – metus, dešimtmečius, net šimtmečius, labai reaguoja į atitinkamas aplinkos sąlygas. Klubui nedaug betruksta iki 30-mečio. Palinkėkim jam ilgiausių metų☺.

Artėjant Naujiems 2025-iems metams ir karnavalui noriu palinkėti:

Tegu mūsų vidiniai vaikai žiūri į pasaulį išplėtę akis ir visada randa kuo pasidžiaugti – laimės niekada nebus per daug ☺.

Tepadeda Jums Geštaltas! ☺

Vilija Gelšvartienė

Dėl klubo tvarkaraščio skambinti Vilijai Gelšvartienei tel. 8-612-47489

PADĖKOS

Nuoširdžiai dėkojame LGA nariams, kurie finansiškai parėmė Lietuvos geštalto asociaciją pasinaudodami LR gyventojų pajamų mokesčio įstatymo 34 str. nuostatomis.

Kviečiame Jus paremti LGA ir 2025 m., pasinaudojant LR gyventojų pajamų mokesčio įstatymo 34 str. nuostatomis, kurios įtvirtina Jūsų, kaip nuolatinio Lietuvos gyventojo teisę - nuo per mokestinį laikotarpį (kalendorinius metus) gautų pajamų išskaičiuota (mokėtina) pajamų mokesčio dalimi (iki 1,2 %) paremti pasirinktą ūkio subjektą (šiuo atveju LGA), kuris pagal LR labdaros ir paramos įstatymą turi teisę gauti paramą.

Tai paramos teikimo būdas, nereikalaujantis iš Jūsų papildomų materialinių išlaidų. Formą (FR0512 v.5), kuri turi būti pateikta Valstybinei mokesčių inspekcijai iki 2025 m. gegužės mėn. 2 d. galite užpildyti pasinaudodami VMI elektroninio deklaravimo sistema (EDS).

Kviečiame asmenis, skyrusius paramą už 2024 m., informuoti LGA valdybą apie paramos skyrimą. Skyrusiųjų paramą pavardes paskelbsime 2025 metiniame suvažiavime.

Iš anksto dėkojame už jūsų paramą!

LGA valdyba