

LGA naujienos Nr. 25 2025 m. Gruodis

Mieli kolegos, draugai, bendraminčiai,

Sveikinu Jus šv. Kalėdų ir Naujųjų metų proga bei nuoširdžiai linkiu Jums įkvepiančių vizijų, veržlaus kūrybiškumo, gyvenimo džiaugsmo, pilnatvės ir meilės 2026!

LGA prezidentas Rytis Stelingis

KVIETIMAS Į LGA NAUJAMETINĮ KARNAVALĄ



Kvietimas į LGA Naujametinį karnavalą tema „Vidinio kritiko atostogos“

Mieli LGA bendruomenės nariai,

Kviečiame jus į jaukų, žaismingą ir išlaisvinantį metų pabaigos karnavalą, skirtą ypatingai progai — išleisti mūsų vidinį kritiką atostogų!

Leiskime jam pailsėti, o patys atsipūskime nuo griežtų balsų viduje ir susitikime erdvėje, kurioje vyrauja lengvumas, kūryba ir priėmimas.

Kada? 2025 m. gruodžio 30 d., 19:00 val.

Kur? Kauno Geštalto studijų centras

Kiek truks? Iki tol, kol net pačiam kritiškiausiam balsui neliks ką pasakyti!

Aprangos kodas: Ateikite taip, lyg jūsų vidinis kritikas tikrai būtų išvykęs atostogų!

Kūrybingos, laisvos, žaismingos ar net šiek tiek pašėlusios aprangos – viskas, kas leidžia atsipalaiduoti ir pabūti savimi be vertinimo. Jei nenorite skirti laiko ir energijos galvojant apie aprangą – ateikite taip, kaip jums patogiu ir įprasta.

Vaišės: Vaišės atsinešame patys. Tegul mūsų stalas tampa bendru skonių, šilumos ir atjautos sau rinkiniu.

Dovanos: Kaip jau tapo tradicija, žaisime, todėl kiekvienas dalyvis kviečiamas atsinešti dovanėlę, kurios vertė – apie 20 eurų.

Programa

- Švelnios improvizacijos ir kūrybiniai žaidimai;
- Dalinsimės istorijomis, patirtimis, šoksime;
- Šeimos nariai taip pat laukiami – daugiau šilumos, daugiau juoko!

Iki susitikimo, mielieji!

Su šiluma,
LGA komanda



REIKŠMINGIAUSI PRAĖJUSIŲ METŲ ĮVYKIAI

❖ 2024 m. gruodžio mėn. 30 d. LGA naujametinis karnavalas.

Naujametinio karnavalo metu, kurio tema buvo „Žaidimų aikštelė vidiniams vaikui“ mes dalinomės mėgstamais vaikystės eilėraščiais, dainomis ir prisiminimais, šokome ir improvizavome, kūrėme „vidinio vaiko“ nuotraukų galeriją ir mūsų vidinis vaikas švytėjo džiaugsmu interaktyviame geštalto lauke!

Šventės misiją taip pat padėjo įgyvendinti mūsų visų kūrybiškumas, betarpiškas bendravimas, bendras vaišių stalas, tradicinis dovanėlių keitimasis ir kiti maži stebuklai, kuriuos kūrėme kartu! ☺



❖ 2025 m. gegužės mėn. 16 - 17 d. LGA suvažiavimas ir LGA 28-oji konferencija.

LGA suvažiavimas ir konferencija vyko nuotoliniu būdu.

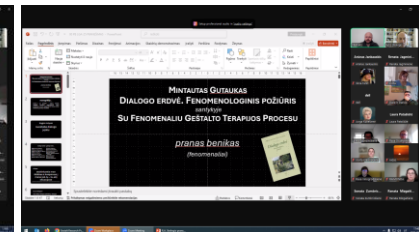
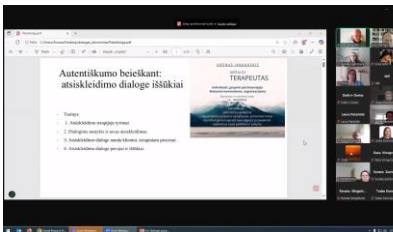
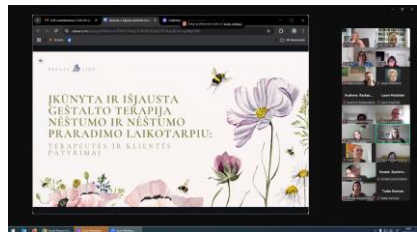
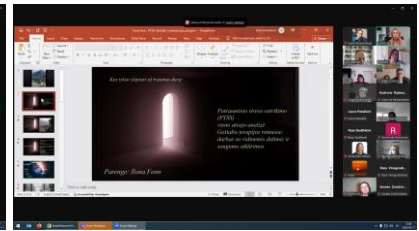
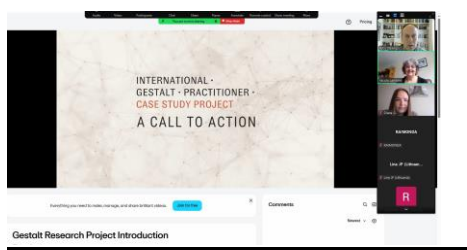
• LGA suvažiavime (2025 05 16) buvo aptarti šie pagrindiniai klausimai ir priimti nutarimai:

1. LGA prezidentas Rytis Stelingis pristatė asociacijos veiklą per ataskaitinius metus.
2. Pristatyta LGA finansinė ataskaita.
3. Į LGA priimti nauji nariai.
4. Patvirtinta 2025 m. LGA vasaros stovyklos vieta, data bei preliminarus tvarkaraštis.
5. Pristatytos Lietuvos psichoterapijos asociacijos (LPtA), Europos geštalto terapijos asociacijos (EAGT) naujienos, kt.

❖ LGA konferencijoje (2025 05 17) „Pokytis per santykį: kūrybiškas, įkūnytas, išjaustas, išdientas geštalas“. skaityti pranešimai („LGA naujienų Nr.25 priede“ yra pateikti skaitytų pranešimų pristatymai):

1. Geštalto terapijos įrodymų bazės kūrimas remiantis moksliniais pragmatiškais atvejų tyrimais: pradedančiojo praktiko / tyrėjo požiūris į tarptautinį geštalto praktikų atvejo tyrimo projektą. *Nicola Lambert (JK)*.
2. Geštalto dėmesingas įsisąmoninimas (Gestalt mindfulness). „Sąmonės indo“ praktika psichoterapiiniame santykiuje. *Dr. Rytis Stelingis*.
3. Gyvenimo istorijos ir geštaltnio pokyčio susitikimas terapijoje. *Jurgita Kuliešienė*.
4. Nematoma / matoma tiesa poros geštalto psichoterapijoje. *Dr. Laima Sapezinskienė*
5. Panikos atakos: santykis kaip saugi erdvė patirčiai įkūnyti ir transformuoti. *Lina Jurkškaitė-Pačėšienė, Jurgita Vozgirdaitė-Kučaitienė*.
6. Kas tyliai slepiasi už traumos durų? Potrauminio streso sutrikimo (PTSS) vieno atvejo analizė. Geštalto terapijos rėmuose: darbas su vidinėmis dalimis ir saugumo atkūrimas. „Įkūnyti“, „Išjausti“, „Išdienta“. *Ilona Fenn*.

7. Įkūnyta ir išjausta geštalto terapija nėštumo ir nėštumo praradimo laikotarpiu: terapeutės ir klientės patyrimai. *Renata Jagminienė*
8. Autentiškumo beišskaidymo dialogo iššūkiai. *Arūnas Jankauskis.*
9. M. Gutausko „Dialogo erdvė“ santykiuose su fenomenologiniu geštalto terapijos procesu. *Pranas Benikas.*



2025 m. liepos mėn. 4-5-6 d. LGA vasaros stovykla.

LGA vasaros stovykla jau penkioliktą kartą vyko mūsų pamėgtoje išpūdingame gamtos kampelyje: Aukštaitijos nacionaliniame parke, Miškininkės kaime, Minčiagirės kaimo turizmo sodyboje. LGA vasaros stovykloje buvo praversti šie užsiėmimai:

- Garsų meditacija. *Vadovė: Diana Gabrijolavičiūtė ir Raimonda Bliūdžiuvienė.*
- Geštalto dėmesingas įsisąmoninimas. „Sąmonės indo“ praktika terapiniame santykiuose. *Vadovas: Rytis Stelingis.*
- Susitikimas su savo šviesiąja puse. *Vadovė: Raimonda Bliūdžiuvienė.*
- Aš vaikas. *Vadovė: Kristina Kanapskienė.*
- Geštalto grupė. *Vadovas: Rytis Stelingis.*

Stovykloje ne tik dalinomės savo patirtimi ir žiniomis praktiniuose užsiėmimuose, bet ir šiltai leidome laiką kartu: suaugę ir vaikai, šeimos ir poros apsijungdavo vaišėse prie bendro stalo, pokalbiuose, žaidimuose ir maldynėse, o šeštadienio vakaras tradiciškai baigėsi karštu pasivanojimu kaimiškoje pirtyje ir jaukia vakarone ☺





❖ **2025 metai. LGA narystė.**

- Į LGA tikruosius narius priimti: Rasa Andrikiienė, Dailė Docienė, Ramunė Mickienė, Jolita Pečiulienė, Rimantas Pakėnas.
- Į LGA asocijuotus narius priimti: Dovilė Minkevičienė, Augutė Paliulionienė, Jūratė Muchlickytė, Indrė Kazlauskaitė-Nefė, Renata Misevičienė, Reda Česlevičienė, Kristina Kanapskienė, Lina Preikšienė, Rimantas Steponavičius, Lina Vyšniauskienė, Aurelija Kontrimienė, Margarita Solovei, Inga Leknienė, Sandra Adomaitytė, Naura Daukšienė, Dominyka Klėjė, Edgaras Gruzdis.
- Šiuo metu LGA sudaro 150 narių.

❖ **2025 metai. Lietuvos geštalto asociacijos (LGA) sertifikatai.**

- Lietuvos geštalto supervizoriaus sertifikatai buvo suteikti LGA tikriesiems nariams Nataljai Mamedovai – Ryčkovei, Vaivai Juškevičiūtei Gabaldon, Ingai Barakūnienei, Jovitai Klevinskienei, Rasai Andrikienei, Raimondai Bliūdžiuvieni, Joanai Darbutei, Dailei Docienei, Dianai Gabrijolavičiūtei, Aidanai Lygnugarytei – Grikšienei, Ramunei Mickienei, Renatai Mizgaitienei, Laurai Pasavodskytei, Šarūnei Petruškevičienei.
- LGA šiuo metu yra suteikusi Lietuvos geštalto supervizoriaus sertifikatus 23 LGA nariams (žr. <http://www.lga-gestalt.lt/lga-sertifikatas/lga-sertifikuoti-supervizoriai-28/lt/>).
- Lietuvos geštalto psichoterapeuto sertifikatai buvo suteikti LGA tikriesiems nariams Rasai Andrikienei, Dailei Docienei, Vaivai Juškevičiūtei Gabaldon, Ingai Barakūnienei, Ramunei Mickienei, Jolita Pečiulienė, Rimantui Pakėnui.
- LGA šiuo metu yra suteikusi Lietuvos geštalto psichoterapeuto sertifikatus 55 LGA nariams (žr. <http://www.lga-gestalt.lt/lga-sertifikatas/lga-sertifikuoti-psichoterapeutai-22/lt/>).
- Lietuvos geštalto konsultanto sertifikatai buvo suteikti LGA asocijuotiems nariams Aušrai Macaitei – Balčiūnienei, Renatai Jagminienei, Rasai Vinogrodskienei, Jorūnei Vyšniauskytei – Rimkienei, Žydrutei Davičikaitei, Deimantei Pruselaitytei, Linai Ruskonei, Linai Benetei, Gailai Matulaitytei.
- LGA šiuo metu yra suteikusi Lietuvos geštalto konsultanto sertifikatus 48 LGA nariams (žr. <http://www.lga-gestalt.lt/lga-sertifikatas/lga-sertifikuoti-konsultantai-23/lt/>).

❖ **2025 metai. Europos geštalto terapijos asociacijos (EAGT) sertifikatai.**

- EAGT šiuo metu yra suteikusi Europos geštalto psichoterapeuto sertifikatus 31 LGA nariams (žr. <https://eagt.org/home/home/gt-menu/what-is-eagt-4/our-members-2/>).

❖ **2025 metai. Veikla Lietuvos psichoterapijos asociacijoje.**

- LGA prezidentas Rytis Stelingis atstovauja LGA skėtinėje Lietuvos psichoterapijos asociacijoje (LPtA), kuri šiuo metu vienija dvylika skirtingų psichoterapijos krypčių asociacijų ir draugijų.

- 2025 metais Lietuvos psichoterapijos asociacija (LPtA) daugiausia dėmesio skyrė LR psichoterapeuto statuso įstatymo projekto ir LPtA psichoterapeutų sąvado klausimams.
- Nuo 2018 m. yra skelbiamas LPtA psichoterapeutų sąvadas, o nuo 2020 m. LPtA psichoterapijos mokymo programų sąvadas, kuriuos inicijavo ir jų kūrime aktyviai dalyvavo LGA prezidentas Rytis Stelingis, kuris yra LPtA psichoterapeutų sąvado sekretorius.
- Į LPtA psichoterapeutų sąvadą įtraukti psichoterapeutai, kurie priklauso į LPtA sudėtį įeinančioms asociacijoms/draugijoms bei atitinka LPtA įstatuose nustatytus psichoterapeuto kvalifikacijos reikalavimus.
- Į LPtA psichoterapeutų sąvadą yra įtraukti 425 psichoterapeutai priklausantys dvylikai į LPtA sudėtį įeinančioms asociacijoms, tarp jų 41 geštalto psichoterapeutai - LGA tikrieji nariai.
- Į LPtA psichoterapijos mokymo programų sąvadą yra įtrauktos LPtA narių (asociacijų/draugijų) patvirtintos ir LPtA apibrėžtus psichoterapeuto išsilavinimo kriterijus atitinkančios psichoterapijos mokymo programos.
- Į LPtA psichoterapijos mokymo programų sąvadą yra įtrauktos 10 psichoterapijos mokymo programų, tarp jų ir Kauno geštalto studijų centro geštalto psichoterapijos mokymo programa.
- LPtA psichoterapeutų sąvadas yra skelbiamas Lietuvos psichoterapijos asociacijos svetainėje: <http://psichoterapijasociacija.lt/psichoterapeutu-savadas/>.
- LPtA psichoterapijos mokymo programų sąvadas yra skelbiamas Lietuvos psichoterapijos asociacijos svetainėje: <http://psichoterapijasociacija.lt/psichoterapijos-mokymo-programu-savadas/>.

Rytis Stelingis

ANONSAS

LGA suvažiavimas ir konferencija

2026 m. gegužės mėn. 22 - 23 d.

- ❖ **LGA suvažiavimas vyks nuotoliniu būdu 2025 m. gegužės mėn. 22 d.** (numatomas laikas: 18 – 20:30 val.)
- ❖ **LGA 29-oji konferencija vyks nuotoliniu būdu 2026 m. gegužės mėn. 23 d.** (numatomas laikas: 10 – 18 val.).

Konferencijos tema: „Gyvas laukas nestabilumo amžiuje: nuo atskirties prie susitikimo“.

- Konferencija skirta visiems, kurie domisi geštalto terapijos teorija ir metodika bei praktiniu jos panaudojimu profesinėje ir asmeninėje veikloje.
- Kviečiame norinčius konferencijoje teoriškai pristatyti ar praktiškai demonstruoti teorinius, mokslinius, praktinės patirties pasidalinimus apimančius pranešimus, atsiųsti savo pranešimų aprašymus (iki 1 psl.) iki 2026 m. gegužės mėn. 1 d. LGA valdybai el. paštu: rytis@gestalt.lt.

Rytis Stelingis

Europos geštalto terapijos asociacijos (EAGT) 40-mečio metai 2025 m.



Europos geštalto terapijos asociacija (EAGT) – tai profesinė organizacija, reglamentuojanti geštalto terapeutų ir geštalto organizacijų veiklą Europoje. Ji buvo įkurta 1985 m. ir šiuo metu apjungia daugiau nei 2000 narių iš 40 Europos šalių. 2025 m. šiai organizacijai sukako 40 metų. EAGT jubiliejus yra jau švenčiamas nuo šių metų gegužės mėnesio ir baigsis šventiniu paminėjimu 2026 m. konferencijoje, Dubrovnike. Šiuo metu kas tris mėnesius vyksta paskaitos nuotoliu. Artimiausia paskaita – sausio 5 d. 20 val. Švėskime EAGT gimtadienį kartu.

Tarptautinė geštalto tyrimų konferencija „Įrodymais paremtos geštalto terapijos bazės kūrimas (Building the evidence- base for Gestalt Therapy)“

**2025 m. rugsėjo 5-7 d
Birmingemas, Jungtinė Karalystė**



<https://eagt.org/home/save-the-date-2025-international-gestalt-research-conference>

2025 m. rugsėjo 5-7 dienomis, Birmingeme vyko Tarptautinė geštalto mokslinių tyrimų konferencija „Įrodymais paremtos geštalto terapijos bazės kūrimas (Building the evidence-base for Gestalt Therapy)“. Konferencijos rengime dalyvavo Europos geštalto terapijos asociacija (EAGT), Gestalt Australija ir Naujoji Zelandija (GANZ), Tarptautinė geštalto terapijos pažangos asociacija (IAAGT) bei Jungtinės Karalystės geštalto praktikų asociacija (UKAGP).

Konferencija vyko „gyvai“ ir nuotoliu ir pritraukė dalyvius iš 25 skirtingų pasaulio šalių. Pagrindiniai pranešėjai buvo Biljana Van Rijn, Felicitas Rost ir Ladislav Timulak. Per šias tris dienas buvo pravesta daugiau nei penkiasdešimt seminarų, pranešimų bei kitų konferencijos dalyvių įtraukiančių veiklų. Be to, buvo pristatyti keturi, šiuo metu vykdomi mokslinių tyrimų projektai, tokie kaip: "Vieno atvejo laikinės sekos tyrimas (SCTS) naudojant Vokietiją, Austriją ir Kiniją kaip pavyzdžius" (Otto Glanzer), "Pagrindinių geštalto terapijos kompetencijų vertinimas" (Michele Settanni), "Tarptautinis geštalto terapijos rezultatų ir terapinio aljanso ir pokyčių proceso tyrimas" (Margherita Spagnuolo Lobb) bei "Tarptautinis geštalto praktikų atvejo tyrimo projektas" (Christine Stevens). Sekanti mokslinių tyrimų konferencija vyks 2027 m. rugsėjo 24–26 d., Romoje, Italijoje.

Europos geštalto terapijos asociacijos (EAGT) konferencija

„Tiltai per skirtumus (Bridges of Difference)“

2026 10 22-25

Dubrovnikas, Kroatija



Ateinančiais, 2026 m. spalio 22–25 d., Dubrovnike (Kroatija) įvyks 15-ta EAGT konferencija, kurios tema „Tiltai per skirtumus (Bridges of Difference)“.

Pagrindinė konferencijos mintis yra tai, kad mes gyvename neramiais laikais – tiek visas pasaulis tiek ir geštalto terapeutų bendruomenėje. Jos tikslas – tyrinėti mąstymą apie skirtumus, skirtumų patirtį, susidūrimą su skirtumu ir skirtumų suderinimą. Tai siekiamas statyti tiltus – tarp kultūrų, tautybių, minčių, žmonių ir emocijų.

Kaip geštalto psichoterapijos atstovai, mes žinome, kad skirtumai nėra susiskaldymo šaltinis ar problema, kurią reikia spręsti. Mes pripažįstame skirtumus kaip dinamišką jėgą lauke, kaip kvietimą į gilesnį kontaktą, kaip transformaciją ir jausmą priklausyti.

EAGT konferencija „Tiltas tarp skirtumų“ yra kvietimas patirti tarpusavio ryšio kūrimą kaip gyvą, besivystantį procesą - tokį, kuris reikalauja stovėti ant kontakto ribos skirtumų akivaizdoje su smalsumu, drąsa ir įkūnytu sąmoningumu.

EAGT konferencija – tai daugiau nei renginys. Tai kvėpuojantis laukas, kuriame susitinka skirtingos patirtys, teorijos, mokyklos, žmonės ir mąstymo būdai. Tai puiki galimybė kiekvienam, besidominčiam geštalto psichoterapijos metodais, pasisemti žinių per pranešimus, praktines dirbtuves ir patyrimines erdves, „išjudinti“ darbinę rutiną bei pasijausti didelės geštalto bendruomenės dalimi.

Svarbios datos:

2025 m. gruodžio 1–3 d. – prasideda registracija skaitantiems pranešimus.

2025 m. gruodžio 5 d. – prasideda registracija konferencijos dalyviams (ankstyvoji registracija – iki 2026 m. vasario 2 d.)

Daugiau informacijos: <https://www.eagt2026dubrovnik.com/>

Kviečiame jus dalyvauti šiame renginyje. Kurkime patirtį kartu!



Lina Jurkšaitė - Pačėsienė

GEŠTALTO AKIRATIS

“Geštalto akiratyje” LGA nariai dalinasi savo patyrimais ir žiniomis, kūrybinėmis mintimis ir idėjomis, atspindinčiais besivystantį, kūrybišką ir įvairiapusį geštalto terapijos pasaulį.

**Čia ir dabar yra kažkas daugiau
Viskas būtų labai paprasta, jeigu nebūtų taip sudėtinga.**

Pranas Benikas

Žinia, geštalto terapija yra orientuota į dabarties akimirką, dažnai apibūdinamą kaip buvimą *čia ir dabar*. Pirminė psichoterapinė nuostata – nuostabi: *pasitikti* ateinantį klientą jo „sluoksnyje“, su jo atsinešamu užgyventu „kraičiu“, turtu, turiniu, priimti jo mentalinį, emocinį, fizinį būvį bei skatinti atvirą ir nuoširdų, abipusišką ir lygiavertį kliento ir terapeuto *dialogą* bei kurti terapinę *čia ir dabar* patirtį. Tačiau, jeigu viskas būtų taip paprasta, nebūtų taip sudėtinga?

Pasvarstymai apie čia ir dabar

Negalima nesutikti, kad tikresnės vietos už *čia ir dabar* (*čiadabarties*) nėra, tačiau visgi išdrįsčiau pasvarstyti, o gal net ir teigti, kad kitos „vietos“ taip pat egzistuoja ir mes, žmonės, neretai mėgstame ar mums gaunasi ten, kažkur kitur, truputį pabūti. Žinia, kai kam pavyksta ten, kažkur *ne čia*, net ir „išsikraustyti“. Tai puikiai iliustruoja mūsų kasdieninės kelionės į sapnų pasaulį ir taip pat tokios, labai ryškios ir intensyvios būdravimo būsenos kaip įsimylėjimas (meilė) ar sielvartas. Visgi, norėdamas būti visiškai korektiškas, turėčiau pabandyti pamąstyti ir aprėpti dar truputį plačiau. Ir štai čia, regis, prasideda, ta horizonto linija, už kurios nežinau kas yra? Didieji toliai, neapibrėžtumas, nežinia, į kurią, paprastai mes, regis, linkę nekišti nosies, tačiau laikas nuo laiko tenka, pasitaiko ar

kažkaip gaunasi!? Ir, be abejo, tai dažniausiai nėra vieta, kurią galėtume pavadinti terapine, bet „vietos“ prasme, kas paneigs, kad jų yra? Taigi, tęsiant mintį ir norint suprasti kur aš lenkiu, kviečiu pasvarstyti kur *čia ir dabar* yra demencija sergančiam žmogui, kai dabartis tirpsta tarsi snaigė ant delno – akimirksniu, o žmogui, apsvaigusiam nuo psichoaktyvių medžiagų, kliebant ar net segant depresija? Todėl, šitaip svarstydamas, turiu pripažinti, kad negaliu ignoruoti ir *nedabarties* vietų ir atitinkamai – būsenų. Beje, o kur/kaip randasi *čia ir dabar* ir kaip tai identifikuoti arba kaip įvyksta *dialogas* kai sąveika vyksta be žodžių arba tekstu, žodžiais, kurie „keliauja laiku“ – laiškais ir knygomis, o dalyviai niekada nesusitinka? Tas pat pasakytina ir apie virtualios erdvės ypatybes.

Žvelgiant žemiškiau, iš kūno fenomenologijos perspektyvos, kalbant M. Merleau-Ponty žodžiais, mano kūnas būtinai ir niekaip kitaip yra tik *čia* ir jis neišvengiamai yra tik *dabar*. Jis niekaip negali būti kažkur kitur nei dabartis, negali būti nei „praėjusiu“ nei „būsime“, tačiau mano praeitis (praeities „tėsiniai“) tarsi „ikišama“ į dabarties „kūną“ (pgl. Gutauskas, 32) ir norėtusi papildyti, kad mano ateitis taip pat. Savimi aš nepertraukiamai (su)griebiu, (su)telkiu į save visa tai, kas *buvo* ir tuo pat metu sujungiu su tuo, kas *yra*, kas vyksta ir kas dar *bus*, t.y. kas (at)estina, kas yra pakeliui (kelyje). Tokiame į(si)kūnytame, į(si)sąmonintame buvime nepertraukiamai ir neišvengiamai dialektiškai tęsiasi, kuriasi, jungiasi, steigiasi *čia ir jau/dar ne čia (ten)*. Todėl *čia ir dabar*, išties, yra labai sudėtinga būties, buvimo ir būdravimo terpė ir forma – daugialypė, daugiasluoksnė, daugiakryptė, savyje visada talpinanti „*daugiau*“.

Pasvarstymai apie čia ir dabar dialoge

Be abejo, mums įprasto, terapinio susitikimo santykyje, dabartis medijuoja(si) dar ir dialogo pavidalu. *Dialogo fenomenas* gimsta (steigiasi) ir reiškiasi kaip monologiškumo *pralaužimo* ir tarpasmeninės komunikacinės sąveikos įvykis (Gutauskas, 32). Pirmiausia tai yra įvykis, kuris įvyksta man, manyje ir tuo pat metu nemanyje: Aš dalyvauju dialoge, suvokių, patiriu jį; Aš sąveikauju su kitu, esu santykyje, susikalbu, priimu, kuriu bendrą prasmę; Ir galiausiai, aš esu *ištinkamas* dialogo – aš patiriu *dialogo vyksmą ir įvykį*. Dialogiškas *susitikimas* tai tikrasis, išgrynintas *čia ir dabar* ir tai yra kūniškos sąveikos – įsijautimo ir bendros prasmės kūrimosi bei kointencionalumo patyrimas (Gutauskas, 135). *Dialogas* – tarsi venomis cirkuliuojantis kraujas sujungiantis mus (mane ir tave) į bendra mūsų „kraujo apytakos ratą“.

Susitikime, dinamiškoje kontakto patyrimo sąveikoje, *dialogo ištiktis* formuojasi ir skleidžiasi kaip *laikina* santykio struktūra. Pasiskolinus fenomenologo, egzistencialisto M. Heideggerio žodžius, būtų galima pasakyti, kad dialoge (į)vyksta nepastebimas *būties myriop* apsireiškimas, nes tai pasibaigs.

Mūsų, psichoterapiniame, kontekste, matyt, būtų galima pasakyti, kad tokiu, nepaprastai sudėtingu būdu, per dialogą ir jame kuriasi ir vyksta gilus ir gydantis (terapinis) patyrimas, kuris pirmapradiškai gali būti suvokiamas kaip fenomenas, kuriame yra du (ir/ar daugiau) viename: ir fonas, ir figūra. Beje, pasak filosofo, dialogo fenomeno tyrinėtojo M. Gutausko, dialogiškas santykis nėra išankstinė duotybė, bet tai, kas mane ištinka, kas įsisteigia kaip *vienatinis* mano ir kito buvimo vienas priešais kitą *įvykis*. Būtiniausiai, reikėtų pabrėžti, kad terapinis, dialogiškas santykis steigia fenomenalų terapinį kontaktą ir erdvę, kuri tampa išskirtiniu terapiniu patyrimu. Ištiktis (laiknumas, įvykiškumas) taip pat atskleidžia pasyvųjų dalyvavimo aspektą, kai pokalbio dalyvis nėra situacijos valdovas, bet tas, kuris įeina į situaciją ir jai paklūsta. Paklūsta „dialogo dvasiai“. Pasak M. Gutausko, svarbu pastebėti, kad nevalia šio momento pernelyg mistifikuoti, nes toks, tiesiog, *yra* dialogo vyksmas, kuris išvengia individo refleksyvaus, analitinio, pragmatinio sugriebimo, kontrolės ar užvaldymo mano aktyviomis pastangomis (Gutauskas, 228).

Taigi, dialogui yra būdingas „ištirpimas“ veiksmo ir asimetrija. Tai yra abipusis savęs „išcentrinimas“, savęs išnešimas į kitą – abipusiškas apsijungimas dialogo sąveikos patyrimo. Paradoksalu, dar ir tai, kad *dialogo rezultatai* gali būti asimiliuoti tik po jo ir tik kaip bandymas reintegruoti dialogą į mano paties gyvenimą. Pasak M. Gutausko dialogo prasmės negali būti išsemtos, *dialogas* negali būti užbaigtas. Baigtis gali tik mūsų kūniška sąveika (Gutauskas, 110). Taigi, kol gyvas su savimi nešuos dialogą, prasmingo pokalbio, o ne šiaip techninės-organizacinės komunikacijos patirtį, o psichoterapija yra viena iš tų vietų, kurioje gali įvykti ir vyksta labai brangūs ir vertingi dialogiški patyrimai.

Pabaigai. Suprantu, kad savo pasvarstymais, galėjau sukelti įvairių pagalvojimų ir reakcijų. Labai tikiuosi, kad tai sužadins dar draugiškus pasikalbėjimus, nepaisant, kad to aiškumo horizonto, regis, niekada nepasieksime, tačiau kelionė drauge gali būti labai smagi.

Šiame rašinyje labai norėjau pabandyti sujungti, mano požiūriu, labai tąsų ir dialogišką *čia ir dabar* su *nečia ir nedabar* ir parodyti tai kaip labai kompleksiską fenomeną – kiekvieno iš mūsų būti/būvį įsišaknijantį/-usį ir įaugantį/-usį į, tebūnie, *ten ir tada*.

Ir jau visai pabaigai – leiskite lyrišku ir ilgesingu žvilgsniu, savimi, prisiliesti prie *čia ir dabar* iš, mano mylimiausios, egzistencinės perspektyvos: *aš esu čia ir dabar – būties akimirka tirpstanti ant gyvenimo delno. Aš esu dialogas, gyvenimo kūnu išsitiesęs tarp gimimo ir mirties*.

Nuoširdžiausiai,
Jūsų Pranas

Literatūra

M. Gutauskas. Dialogo erdvė: fenomenologinis požiūris. Vilniaus universiteto leidykla: Vilnius, 2010.

GEŠTALTO KLUBO NAUJIENOS

GEŠTALTO KLUBO NAUJIENOS

Kažkada sau pasakiau:

- Stebėk ir niekuo nesistebėk.

Bet šis ruduo nustebino ir nudžiugino – mūsų Geštalto klubas, jau kažkurį kartą, atgimė.

Po covido apribojimų pastovios vietos susitikimams neieškojome, Zoom-as pradėjo nebetikti ir tenkinomės retais gyvais susitikimais arba klubo savaitgaliais.

Bet legendos apie ilgaamžį klubą sklido (ačiū Ryčiui Stelingiui, Laimai Sapežinskienei ir Aidui Giedraičiui 😊) ir informacija pasiekė jaunąsias gešaltistų kartas. Entuziasto Norvydo

Slankausko dėka dabar klubas pastoviai renkasi Gedimino 47. Įdomiausia tai, kad tame pačiame pastate 1997 metų kovo mėnesį įkūrėme klubą, vėliau grupės vykdavo Jaunimo mokykloje bei dar keliose vietose, o prieš covidą buvom sugrįžę į Gedimino 47 – ir dabar, trečią kartą, vėl.

Ir tai tiesiog ATGIMIMAS. Susirenka „senieji“ nariai, prisijungia nauji, po 29-erių metų nesimatymo pamačiau grupiokę iš pirmųjų Geštalto mokymo centro grupių... Mūsų pavyzdžiu seka ir kuriasi naujos grupės. Gešaltinė patirtis sukuria tokį stiprų ryšį tarp žmonių, kad, nesimate daug metų ir vėl susitikę, jaučiamės, lyg nebuvome išsiskyrę ir iš karto galime nerti „giliai“, o ne apie orą kalbėtis 😊.

Labai džiaugiuosi narių asmeniniu augimu. Jau daug metų stebėjau kaip pykčio ir pasipriešinimo reakcijos palengva keitėsi priėmimo, meilės kryptimi ir dabar apie artimo žmogaus netektį kalba taip sąmoningai ir šviesiai, kad norisi šypsotis. Kartu ir mes mokomės priimti įvairias pabaigas.

Teigiamas poveikis sklinda plačiau – gerėja santykiai su aplinkiniais, vis daugiau gyvenimo džiaugsmo. Jaučiu klubo prasmingumą – gerai, kad mes vis dar jį turim. Neprognozuojau kiek tai tęsis – tiesiog džiaugiuosi „čia ir dabar“.

Užbaigsiu tradiciškai – Tepadeda Jums Geštaltas 😊

Džiugiai,
Vilija Gelšvartienė

Dėl klubo tvarkaraščio skambinti Vilijai Gelšvartienei tel. 8-612-47489

PADĖKOS

Nuoširdžiai dėkojame LGA nariams, kurie finansiškai parėmė Lietuvos geštalto asociaciją pasinaudodami LR gyventojų pajamų mokesčio įstatymo 34 str. nuostatomis.

Kviečiame Jus paremti LGA ir 2026 m., pasinaudojant LR gyventojų pajamų mokesčio įstatymo 34 str. nuostatomis, kurios įtvirtina Jūsų, kaip nuolatinio Lietuvos gyventojo teisę - nuo per mokestinį laikotarpį (kalendorinius metus) gautų pajamų išskaičiuota (mokėtina) pajamų mokesčio dalimi (iki 1,2 %) paremti pasirinktą ūkio subjektą (šiuo atveju LGA), kuris pagal LR labdaros ir paramos įstatymą turi teisę gauti paramą.

Tai paramos teikimo būdas, nereikalaujantis iš Jūsų papildomų materialinių išlaidų. Formą (FR0512 v.5), kuri turi būti pateikta Valstybinei mokesčių inspekcijai iki 2026 m. gegužės mėn. 2 d. galite užpildyti pasinaudodami VMI elektroninio deklaratavimo sistema (EDS).

Kviečiame asmenis, skyrusius paramą už 2025 m., informuoti LGA valdybą apie paramos skyrimą. Skyrusiųjų paramą pavardes paskelbsime 2026 metiniame suvažiavime.

Iš anksto dėkojame už jūsų paramą!

LGA valdyba