

LGA naujienų Nr. 16 priedas

2016 m. Gruodis

Lietuvos geštalto asociacijos konferencija

„Geštalto terapijos taikymas dirbant su poromis, šeimomis ir vaikais“

2016 m. gegužės mėn. 14 d.

Pranešimų pristatymai:

1. „Dabarties geštalto terapija: pagrindiniai ypatumai ir vystymosi tendencijos“. Dr. Rytis A. Stelingis.
2. „Nauji iššūkiai psichoterapeuto praktikoje“ Aidas Giedraitis.
3. „Gebėjimas išbūti santykiyje „Aš ir kiti“. Dr. Laima Sapežinskienė.
4. „Geštalto terapinės intervencijos poreikis narkotikus vartojantiems asmenims“ (atvejo analizė). Lina Jurkštaitė-Pačėsienė.
5. „Geštalto psichoterapijos mokslinių tyrimų vystymas: etik ir emik koncepcija“. Dr. Laima Sapežinskienė.

LGA konferencijos pranešimų pristatymas

„Dabarties geštalto terapija: pagrindiniai ypatumai ir vystymosi tendencijos“

Dr. Rytis A. Stelingis

Savo pranešime pažvelgsiu į šiandieninę geštalto terapiją ir jos vystymąsi per socialinius, mokslinius ir psichoterapinės praktikos aspektus bei pristatysiu dabarties geštalto terapijos pagrindinius ypatumus ir vystymosi tendencijas, atsispindinčias tiek teoriniuose darbuose, tiek moksliniuose tyrimuose, tiek realioje psichoterapinėje praktikoje.

Taip pat pakviesiu konferencijos dalyvius į „apvalaus stalo“ diskusiją ir pasidalinimą savo patirtimi, skatinančią reflektuoti į savo profesinę psichoterapinę patirtį, siekiant pažvelgti ir paanalizuoti savo psichoterapinės praktikos esminius bruožus, ypatumus ir vystymosi tendencijas, žvelgiant per savo realios psichoterapinės praktikos ir realių psichoterapinių santykių prizmę.

„Nauji iššūkiai psichoterapeuto praktikoje“

Aidas Giedraitis

Pastaraisiais metais visuomenėje ir gyvenimo būde vyksta intensyvūs pokyčiai. Vis daugiau vietos užima technologijos, ir vis daugiau klientas atsitraukia nuo savo pojūčių ir betarpiško kontakto su kitais. Kiek iš mūsų pradedame rytą nuo pašto peržiūros internete? Keičiasi bendravimo kokybė. Pilna pasiūlymų internete išspręsti kiekvieno psichologines problemas savaitgalio ar 3 mėnesių webinaro pagalba. Pornografija išplito ir veikia kaip niekada intensyviai. Auga naujos x, y, z kartos, kurių pasaulis labai skiriasi nuo mums įprasto. Kaip šie pokyčiai pasireiškia psichoterapeuto kabinete ir geštalto terapijos praktikoje? Ir kaip su jais tvarkytis? Tai daugiau diskusija nei atsakymai į visus klausimus.

“Gebėjimas išbūti santykiuje “Aš ir kiti”

Dr. Laima Sapežinskienė

Pranešimo esmė yra po daugiau nei 20 metų psichoterapinio darbo, suvokti įgytą patirtį ir naujai pažvelgti į žmogaus santykį “aš ir kiti” per tris perspektyvas:

- 1) sociologinę-holistinę, apimančią požiūrį į kenčiantį žmogų, suvokiant ir kreipiant dėmesį į jo gebėjimą išgyventi ir tęsti savo kasdienį gyvenimą;
- 2) geštaltingą psichoterapinę, apimančią žmogaus kontakto su kitais vystymosi tyrinėjimą išgyvenamame kasdienio gyvenimo lauke;
- 3) fenomenologinę žmogaus (paciento/kliento) kontakto su geštalto psichoterapeutu psichoterapiniame lauke.

Išvada. Gebėjimas išbūti santykiuje “aš ir kiti” yra, tarsi, “terapinė kelionė” per nuo kūdikystės iki dabartinio gyvenimo momento sukuriama kompleksinę kontakto su kitais įvairovę, kai vis labiau suvokiami ir stiprinami pilno-užbaigto kontakto atlikimo įgūdžiai. Holistiškai žvelgiant terapiniame lauke įvyksta ir paciento/kliento ir terapeuto pokyčiai.

Geštalto terapinės intervencijos poreikis narkotikus vartojantiems asmenims

(atvejo analizė)

Lina Jurkštaitė-Pačėsienė

Lina Jurkštaitė-Pačėsienė¹, Laima Sapežinskienė²

Geštalto terapinės intervencijos poreikį narkotikus vartojantiems, kuriems dažnai pasireiškia agresyvaus elgesio su kitais proveržiai, galime išvelgti kaip kompleksinę problemą.

Narkotinių medžiagų vartojimas šiuolaikinėje visuomenėje plinta dideliu greičiu. Narkomanija tampa vienu iš grėsmingiausių neigiamų socialinių reiškinių Lietuvoje. Ne vienas, išgirdęs žodį NARKOMANAS, pagalvoja apie apsvaigusį, degraduojantį ir pavojingą žmogų, dėl narkotikų galintį padaryti viską. Narkomanų vengiama, jie smerkiami kaip antisocialūs, nieko verti asmenys. Mes norime visuomenės, kurioje nebūtų narkotikus vartojančių asmenų, o kartu ir vartojimo keliamų problemų, tokių kaip nusikaltimai, savižudybės ir mirtys.

Neigiamas ir atstumiantis visuomenės požiūris į priklausomybę sergančius žmones yra taip giliai įsišaknijęs, kad net patys narkomanai brėžia ribą tarp priklausomų ir „normalių“ žmonių, kurios nedrįsta peržengti. Tokiu būdu visuomenė tarsi pasidalina į savotiškas grupes, turinčias savo

taisykles, normas ir vertybes, o susitapatinimas su tam tikra grupe skatina kurti grupės subkultūrą atitinkantį identitetą.

Kitas svarbus veiksnys – priklausomybės nuo narkotinių medžiagų ligos ypatumai. Ligai pažengus, žmogus nebegali gyventi be tų narkotikų. Kurį laiką negavus narkotikų, sutrinka organizmo veikla, juntamas stiprus fiziologinis ir psichologinis diskomfortas. Savijauta sunkiai pakenčiama, neretai kelianti mintis apie savižudybę. Narkomanas paprastai šios būsenos labai bijo, todėl daro viską, kad gautų narkotikų. Nematydamas kitos išeities, gali griebtis apgaulės, melo, vagysčių ir kitų nusikalstamų veiklų.

Kyla klausimas kas galėtų padėti narkotikus vartojančiam asmeniui, linkusiam pažeisti visuotinai priimtas elgesio normas ir, dėl ankščiau paminėtų priežasčių, pasirenkančiam tam tikrą nukrypstančio elgesio formą grįžti į „normalaus“ gyvenimo rėmus ir kokią tam įtaką galėtų daryti psichoterapinis procesas. Taigi, šio pranešimo tikslas yra atskleisti psichoterapijos reikalingumą/naudingumą narkotikus vartojančiam žmogui ir jos galimybes mažinant agresyvaus elgesio prieš kitus tikimybę.

Geštalto psichoterapijos mokslinių tyrimų vystymas: etik ir emik koncepcija

Dr. Laima Sapežinskienė

Psichoterapijos vystymo šiuolaikinis poreikis reikalauja, kad būtų atliekami psichoterapijos moksliniai tyrimai. Šiame pranešime trumpai pristatysime teorinius psichoterapijos mokslinių tyrimų pagrindus, juos paaiškindami ir pagrįsdami etik ir emik koncepcijomis. Supažindinsime su šiuo metu aktualiomis, šiuolaikinėmis geštalto psichoterapijos mokslinių tyrimų kryptimis. Atskleisime daugelį šiai dienai aktualių priežasčių, kodėl geštalto praktikai turi, iš esmės, pagrindinį dėmesį kreipti į psichoterapijos tyrimus, tiek Lietuvoje, tiek Europoje. Pranešimo intencija yra palaikyti Europos geštalto terapijos asociacijos poreikį didinti įsitraukiančiųjų į geštalto psichoterapijos mokslinius tyrimus skaičių ir juos palaikyti. Susidomėjusius geštalto psichoterapijos tyrimais kviečiame rašyti ir skambinti Lietuvos geštalto asociacijos valdybos narei dr. Laimai Sapežinskienei (marija1000@gmail.com ir tel. 861414543).