

Mieli bičiuliai, bendraminčiai, kolegos,

Sveikinu Jus Šv. Kalėdų ir Naujųjų metų proga bei nuoširdžiai linkiu Jums atidaus pajautimo, aiškaus suvokimo, veržlios energijos, kryptingos ir kūrybiškos veiklos, džiaugsmą ir pasitenkinimą teikiančio kontakto, gyvenimo pilnatvės, meilės ir laimės!

LGA prezidentas Rytis Stelingis

KVIETIMAS

2018 m. gruodžio mėn. 28 d. vyks LGA naujametinis karnavalas!

Pradžia – 19 val.

Karnavalo tema: „**Sukis patyrimo ratu čia ir dabar**“ ☺

Karnavalo metu tu galėsi:

- Suktis patyrimo ratu;
- Galėsi suktis vienas, o esant poreikiui su kuo nors apsijungti;
- Galėsi suktis savo autentišku tempu, pažinti savo būdą;
- Galėsi stebėti kitus arba autentiškai judėti kartu;
- Galėsi sustoti bet kurioje patyrimo rato fazėje, nebūtina visko išbaigti;
- Galėsi palaikyti savo kūrybinę įtampą mobilizacijos fazėje arba net nevargti įsisąmoninant poreikius jutimų fazėje;
- Galėsi racionalizuoti tiek, kiek telpa...TIESIOG SUKIS IR 2019 METAI IŠSISUKS :)



Įgyvendinti karnavalo misiją padės: gera nuotaika bei mūsų visų suneštos vaisės, vynas, muzika ir šokiai.

Tikrai vyks: Tradicinis keitimasis dovanėlėmis. Prašome atsinešti dovanėlę: orientacinė dovanėlės kaina - 5 - 10 eurų.

Vakarėlio vieta: Laisvės al. 84 - 9, Kaunas (Kauno geštalto studijų centras).

Vakarėlio data: 2018 m. gruodžio mėn. 28 d. Pradžia - 19 valanda.

Džiaugsmingų Šv. Kalėdų, sėkmingų ir kūrybiškų 2019-ųjų!

REIŠMINGIAUSI PRAĖJUSIŲ METŲ ĮVYKIAI

❖ 2017 m. gruodžio mėn. 29 d. LGA naujametinis karnavalas.



Naujametinio karnavalo metu, kurio tema buvo „TOP DOG - UNDER DOG“ arba "VIRŠUTINIS ŠUO - APATINIS ŠUO: kuris iš jų esu AŠ?" ☺, turėjome progą realizuoti savo užspaustos šuniškos pusės poreikius saugioje rizikos zonoje, išbandyti naujus elgesio modelius, praplėsti savo šunišką suvokimą, įveikti savo viršutinės ar apatinės šuniškos pusės pasipriešinimus, užmegzti prasmingą dviejų šunų dialogą, ir žinoma linksmi pasitikti artėjančius Naujuosius metus! ☺



❖ 2018 m. kovo mėn. 1 d. LGA valdybos posėdis.

- Aptarta 2018 m. LGA suvažiavimo – konferencijos programa.
- Svarstyta 2018 m. LGA vasaros stovyklos projektas.
- Aptartos Lietuvos psichoterapijos asociacijos (LPtA) naujienos.

❖ 2018 m. gegužės mėn. 26 d. LGA suvažiavimas/konferencija.

- **LGA suvažiavime buvo aptarti šie pagrindiniai klausimai ir priimti nutarimai:**
 1. LGA prezidentas Rytis Stelingis pristatė asociacijos veiklą per ataskaitinius metus.
 2. LGA finansininkas Mindaugas Lapkus pristatė finansinę LGA ataskaitą.
 3. Į LGA priimti nauji nariai.
 4. Patvirtinta 2018 m. LGA vasaros stovyklos vieta, data bei preliminarus tvarkaraštis.
 5. Priimtos LGA sertifikato mokesčio pataisos.
 6. Pristatytos Lietuvos psichoterapijos asociacijos (LPtA) naujienos.
- **LGA jubiliejinėje konferencijoje „Lietuvos geštalto asociacijai (LGA) - 20 metų. Lietuviškas geštalto terapijos kelias“ skaityti pranešimai („LGA naujienų Nr.18 priede“ yra pateikti skaitytų pranešimų pristatymai):**
 1. „Lietuvos geštalto asociacija – dvidešimtmetis metų kelias“. *Dr. Rytis Stelingis.*
 2. „Mano žvilgsnis į kaip geštalto terapeuto 20 metų praeitą kelią“. *Aidas Giedraitis.*
 3. „Mano santykio su klientais vystymosi istorija bei dinamika“. *Jurgita Vozgirdaitė – Kučaitienė.*
 4. „Neuroplastiškumo teorija – tiltas tarp geštalto psichoterapijos praktikos ir jos biologinio pagrindimo“. *Dr. Laima Sapežinskienė ir Lina Jurkštaitė – Pačėsienė.*
 5. „Terapinis darbas esant savižudybės rizikai“. *Aidana Lygnugarytė - Grikšienė.*





❖ **2018 m. liepos mėn. 6-7-8 d. LGA vasaros stovykla.**

Jau devintą kartą LGA vasaros stovykla vyko išpūdingoje vietoje: Aukštaitijos nacionaliniame parke, Miškiniškės kaime, Minčiagirės kaimo turizmo sodyboje.

LGA vasaros stovykloje buvo praversti šie užsiėmimai:

- Kūno/psichofiziniai procesai: Joga ir Tibeto dainuojantys dubenys (praktinis užsiėmimas). Vadovė: Diana Gabrijolavičiūtė.
- Suvokimo kontinuumas ir meditacinė praktika (praktinis užsiėmimas). Vadovas: Rytis Stelingis.
- Sesija su metaforinės-asociatyvinės kortelėmis „Persona“ ir „SENS“. Vadovė: Žydrė Dargužytė - Černiauskė.
- Fenomenologinis muzikinis vakaras. Vadovė: Diana Gabrijolavičiūtė.
- Geštalto grupė (praktinis užsiėmimas). Vadovas: Rytis Stelingis.

Stovykloje ne tik dalyvavome praktiniuose užsiėmimuose, bet ir šauniai leidome laisvalaikį: mus apjungė bendrai sugiedota tautiška giesmė Lietuvos nepriklausomybės šimtmečio proga, bendros vaišės, pokalbiai ir žaidimai, o šeštadienio vakaras tradiciškai išsiskyrė karštu pasivanojimu kaimiškoje pirtyje ir vėsinančiomis maudynėmis bei šventine vakarone. ☺



❖ **2018 m. kovo mėn. – birželio mėn. LGA narystė.**

- Į LGA asocijuotus narius priimti: Gražina Aleksaitienė, Svaiga Beinorienė, Lina Benetė, Eglė Deksnienė, Jurgita Girčienė, Jurgita Kulešienė, Lina Liutvinienė, Asta Lygnugarytė, Giedrė Melaikaitė, Ramunė Mickienė, Ingrida Radėnė, Edita Rekašienė, Rimantas Pakėnas, Vaida Pavilonienė, Aušra Varneckienė.
- Į LGA tikruosius narius priimti: Gintaras Biruta, Jovita Klevinskienė, Giedrė Putelytė.

❖ **2018 m. sausio mėn. – birželio mėn. LGA sertifikatai.**

- 2018 metais Lietuvos geštalto asociacija suteikė keturis LGA sertifikatus.
- Lietuvos geštalto psichoterapeuto sertifikatai buvo suteikti Nijolei Lukošienei, Gintarui Birutai, Giedrei Putelytei ir Jovitai Klevinskienei (žr. <http://www.lga-gestalt.lt/lga-sertifikatas/lga-sertifikuoti-psichoterapeutai-22/lt/>).

❖ **2018 m. sausio mėn. – rugpjūčio mėn. EAGT sertifikatai.**

- Europos geštalto terapijos asociacija (EAGT) suteikė Europos geštalto psichoterapeuto sertifikatus LGA nariams: Saulei Liutkutei, Nijolei Lukošienei, Gintarui Birutai, Giedrei Putelytei ir Jovitai Klevinskienei (žr. <http://www.eagt.org/joomla/index.php/lithuania>).

❖ **2018 m. sausio mėn. – 2018 m. gruodžio mėn. Veikla Lietuvos psichoterapijos asociacijoje.**

- 2017-2018 metais Lietuvos psichoterapijos asociacijos (LPtA) pirmininku esant Rychiui Stelingiui, LPtA didžiausią dėmesį skyrė psichoterapeutų sąvado sukūrimui.
- LPtA psichoterapeutų sąvadas buvo paskelbtas ir pristatytas visuomenei 2018 m. vasario mėn. 10 d.
- Į LPtA psichoterapeutų sąvadą įtraukti psichoterapeutai, kurie priklauso į LPtA sudėtį įeinančioms asociacijoms/draugijoms bei atitinka LPtA įstatuose nustatytus psichoterapeuto kvalifikacijos reikalavimus.
- Šiuo metu į LPtA psichoterapeutų sąvadą yra įtraukti 226 psichoterapeutai priklausantys vienuolikai į LPtA sudėtį įeinančioms asociacijoms/draugijoms, tarp jų 14 geštalto psichoterapeutų – LGA tikrųjų narių.
- LPtA psichoterapeutų sąvadas yra skelbiamas Lietuvos psichoterapijos asociacijos svetainėje: <http://psichoterapijasociacija.lt/psichoterapeutu-savadas/>.

❖ **2018 m. spalio mėn. 11 d. LGA valdybos posėdis.**

LGA valdybos posėdžio metu aptarti šie pagrindiniai klausimai:

- "LGA naujienų Nr.18" numerio paruošimas.
- Pasiruošimas kasmetiniam LGA karnavalui.
- Preliminarus 2019 m. LGA suvažiavimo aptarimas.
- Pakoreguota LGA narystės pereinamojo laikotarpio data.
- Aptartos Lietuvos psichoterapijos asociacijos veiklos naujienos.

❖ **ANONSAS. Kviečiame dalyvauti 21-ame LGA suvažiavime – konferencijoje, kuri įvyks 2019 m. gegužės mėn. 18 d. Kaune, Laisvės al. 84-9.**

- Konferencija skirta visiems, kurie domisi geštalto terapijos teorija ir metodika bei praktiniu jos panaudojimu profesinėje ir asmeninėje veikloje.
- Kviečiame visus norinčius konferencijoje teoriškai pristatyti ar praktiškai demonstruoti teorinius, mokslinius bei praktinės patirties pasidalinimus apimančius pranešimus, atsiųsti trumpus (iki 1 psl.) savo pranešimų aprašymus iki gegužės mėn. 1 d. LGA valdybai el. paštu: rytis@gestalt.lt arba perduoti pranešimo aprašymo kopijas LGA prezidentui Rychiui Stelingiui (Tel. 8-699-54647). Kviečiame aktyviai dalyvauti!

Rytis Stelingis

GEŠTALTO AKIRATIS

“Geštalto akiratyje” LGA nariai dalinasi savo patyrimais ir žiniomis, kūrybinėmis mintimis ir idėjomis, atspindinčiais besivystantį, kūrybišką ir įvairiapusį geštalto terapijos pasaulį.

Štai kaip prasisuko 2018 metų geštalto mokslinių tyrimų kaleidoskopas...

Konferencijos, kongresai

2018 gegužė

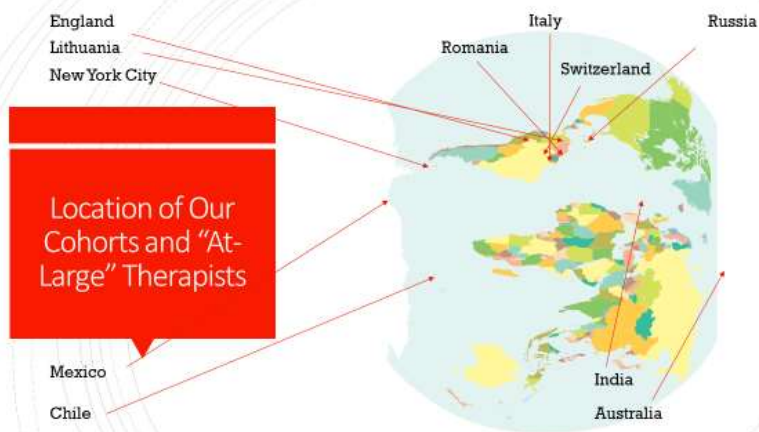
Kaunas, 2018.05. 26. Vyko LGA konferencija: “Lietuvos geštalto asociacijai (LGA) - 20 metų. Lietuviškas geštalto terapijos kelias.” Buvo skaityti teoriniai ir praktiniai pranešimai:

1. „Lietuvos geštalto asociacija – dvidešimties metų kelias“. Dr. Rytis Stelingis.
2. „Mano žvilgsnis į kaip geštalto terapeuto 20 metų praeitą kelią“. Aidis Giedraitis.
3. „Mano santykio su klientais vystymosi istorija bei dinamika“. Jurgita Vozgirdaitė – Kučaitienė.
4. „Neuroplastiškumo teorija – tiltas tarp geštalto psichoterapijos praktikos ir jos biologinio pagrindimo“. Dr. Laima Sapežinskienė ir MgP Lina Jurkškaitė – Pačėsienė.
5. „Terapinis darbas esant savižudybės rizikai“. Aidana Lygnugarytė - Grikšienė.

2018 birželis, liepa.

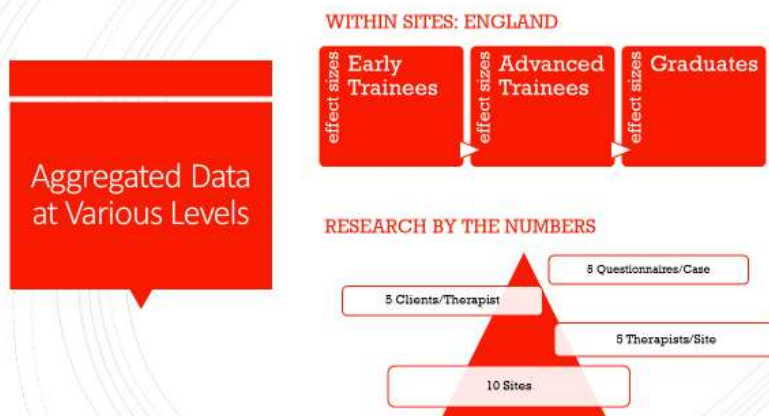
Amsterdamas, 2018.06.27-30. Vasarai vis labiau išigalėjant Lietuvoje aplankėme ir Olandiją. Kadangi psichoterapijos praktika ir jos moksliniai tyrimai neatsiejami ir papildo vienas kitą, siekiant vystyti juos keletas Kauno geštalto studijų centro dėstytojų šiais metais įstojo ir į tarptautinę Psichoterapinių tyrimų asociaciją (SPR – Society for psychotherapy research). Pasitaikė puiki proga dalyvauti šios asociacijos organizuotoje konferencijoje „Tarptautiniame psichoterapijos tyrimų asociacijos susitikime“ 2018 m. birželio mėn. 27-30 dienomis Olandijoje, Amsterdame, 27-30 birželis, 2018” (International SPR meeting in Amsterdam, 27-30 June 2018). Psichoterapeutės Dr. Laima Sapežinskienė ir MgP Lina Jurkškaitė - Pačėsienė pristatė pranešimą: „Geštalto psichoterapijos diagnozavimo procesas, panaudojant estetinio diagnozavimo korteles” (“The diagnostic process in Gestalt psychotherapy using the aesthetic diagnostic evaluation card”). Bendraautorai dr. Laima Sapežinskienė, MgP Lina Jurkškaitė - Pačėsienė ir dr. Rytis Artūras Stelingis pristatė „Kokybinį individualios geštalto psichoterapijos efektyvumo įvertinimą, atliktą trijų geštalto psichoterapeutų” („Qualitative assessment of individual Gestalt psychotherapy efficacy by three Gestalt therapists”).

Amerikos psichologų asociacijos (APA) organizuotoje konferencijoje vyko 2018. 06 tarptautinio projekto “Geštalto psichoterapijos praktikos tyrimas, apimant dvasingumo koncepciją” (Spiritually Integrated Gestalt Therapy-Practice Based Research) pristatymas. Tarptautinio tyrimo vadovas Philip Brownell MDiv, PCC, PsyD (USA), kuris ir pateikė šį projektą John Templeton fondui (The John Templeton Foundation). Projekto vykdymą administruoja Brigham Youngo universitetas (Brigham Young University). Projekto trukmė - 2018-2019 metai. Į šį projektą įsitraukiame ir mes.



Šioje skaidrėje parodyta iš kokių šalių psichoterapeutai yra įsitraukę į projektą. Esame ir mes – Lietuva.

17,500 to 25,000 Responses (Questionnaires Completed); Data Aggregated by Effect Sizes



Šiame projekte planuoja dalyvauti nuo 5 iki 10 Lietuvos geštalo psichoterapeutų.

2018 spalį

Berlynas – 2018.10.26-27. Dr. Laima Sapežinskienė ir klinikinės psichologijos magistrė Lina Jurkštaitė Pačėsienė (Kauno Geštalo studijų centro dėstytojos ir LGA valdybos narės) dalyvavo Europos geštalo terapijos asociacijos komiteto už žmogaus teises ir socialinę atsakomybę organizuotoje antroje konferencijoje "Taip, mes rūpinamės! Žmogaus orumo palaikymas žlugdančiame lauke. Duokime balsą tiems, kuriuos vargu ar girdi!". (EAGT Human Rights and Social Responsibility Committee organizes its second conference titled: "YES WE CARE! Supporting human dignity in a collapsing field, Giving a voice to those who are hardly heard!). October 26-27-28, 2018 Berlin (Germany).

Psichoterapeutės pristatė savo mokslinių tyrinėjimų drauge su kolegomis rezultatus trijuose stendiniuose pranešimuose:

1. Geštalo psichoterapijos taikymas narkotikus vartojantiems agresyviems asmenims (Applying Gestalt Psychotherapy for Aggressive Drug Users).
2. Geštalo psichoterapija žmonėms, patyrusiems traumą, ir po nugaros smegenų pažeidimo judantiems vežimėlio pagalba (Gestalt individual psychotherapy for people who have suffered spinal cord injury and are moving by wheelchair).
3. Individų, gyvenančių lokalaus ir globalaus pasaulio sandūroje, patirčių atspindžiai geštalo individualioje psichoterapijoje (Experiences of Individuals Living in the Intersection of the Local and Global World Reflected in Gestalt Individual Psychotherapy).

2018 lapkritis, gruodis

Rašome ataskaitas, rengiamės kitiems projektams.

Dar vis kviečiame įsijungti į **tarptautinį projektą** “Geštalto psichoterapijos praktikos tyrimą, apimant dvasingumo koncepciją” (Spiritually Integrated Gestalt Therapy-Practice Based Research).

Šio projekto **tyrimo tikslas** - ištirti, kaip terapinis procesas susijęs su paciento/kliento sveikatos pasikeitimais, tiriant šiuos pokyčius per įvairias kategorijas: (1) tikėjimą, (2) sąmoningumą ir (3) spontaniškumą. Planuojama, kad į tyrimą įsitrauktų ne mažiau 5 - 20 geštalto terapeutai, iš jų kiekvienas galėtų įtraukti ne mažiau kaip 5 klientus. Galima ir daugiau terapeutų ir klientų įtraukti. Nenumatyta apmokėti nei terapeutams, nei klientams. Projekto lėšos skirtos tyrimo organizavimui, konferencijoms ir tyrimo rezultatų sklaidai, publikacijoms.

Tyrimo trukmė. Visas tyrimas užtruks nuo 6 iki 9 mėnesių (14-18 savaičių) su konkrečiu klientu.

Tyrimo organizavimo etapai. 1) Pirmas etapas – laikotarpis prieš prasidedant psichoterapijai – dvi savaitės; 2) antras etapas – psichoterapijos laikotarpis – 3 arba 6 mėnesiai; 3) trečias etapas – sekimo etapas – laikotarpis po psichoterapijos.

Projekto administravimas Lietuvoje. Dr. Laima Sapežinskienė (tel. 861414543; marija1000@gmail.com) yra koordinatorė Lietuvai bei administratorė tyrimų kohortos, renkamos Lietuvoje (projekte bus viso 12 kohortų tarptautiniu mastu). Tyrimas vykdomas keliose Amerikos ir Europos šalyse. Planuojama ištirti 12 kohortų, apimant 50 psichoterapeutų ir 250-500 jų pacientų/klientų, kurie gaus 3500-7000 psichoterapijos sesijų valandų. Dabar yra projekto adaptavimo Lietuvoje ir apmokymų laikotarpis. Gali į projektą įsitraukti ir 2-3 metų geštalto psichoterapijos besimokantys asmenys, bet jie būtinai turi dalyvauti ir supervizijose.

Naujienos ir planai

2019.01.01. Projekto “Geštalto psichoterapijos praktikos tyrimas, apimant dvasingumo koncepciją” (Spiritually Integrated Gestalt Therapy-Practice Based Research) pradžia: praktinis tyrimas (duomenų rinkimas) prasideda nuo 2019.01 01. ir Lietuvoje.

2019.05.29-06.01. Santiago, Chile. “Mokslinių tyrimų konferencija 2019: geštalto psichoterapijos tyrimai - judant link efektyvios praktikos” “The Research Conference 2019 “Research In Gestalt Psychotherapy: Toward An Effective Practice”.

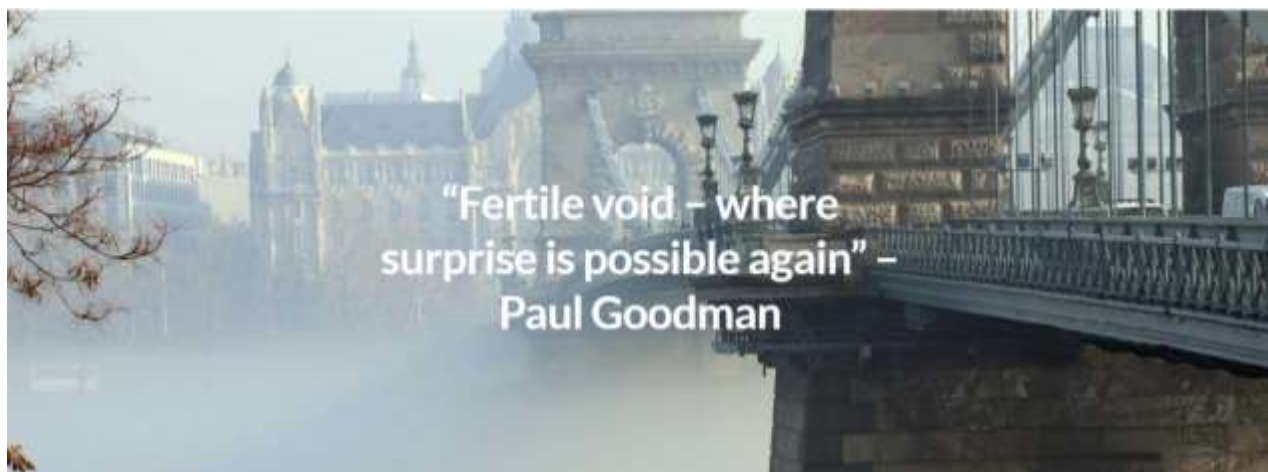
2019.05.18. Kaunas. LGA konferencija.

2019. 09. 19-22. Budapeštas, Vengrija. Europos geštalto terapijos asociacijos (EAGT) konferencija “An experiential exploration: the fertile void and creative indifference.”

Laima Sapežinskienė, Lina Jurkškaitė - Pačėsiene

Europos geštalto terapijos asociacijos (EAGT) konferencija “An experiential exploration: the fertile void and creative indifference.

2019 09 19-22
Budapeštas, Vengrija



Konferencijos tinklalapis: <https://gestaltconference2019.com/>

Konferencijos tikslas patyrinėti kūrybinę tuštumą, esant kūrybiškumo skirtumams.

Geštalto psichoterapijos principuose egzistuoja kūrybinės tuštumos sąvoka, kuria apibūdinama sąmonės būseną, atsiradusi terapinėje situacijoje. Sugebėjimas būti „nežinojimo“ būsenoje ir kūrybinėje tuštumoje, pasitikint gyvenimo tėkme, išlaisvina kūrybinę energiją ir tokiu būdu gimsta savi parama ir nauja prasmė. Buvimas kūrybinėje tuštumoje su kūrybišku „neutralumu“ leidžia pastebėti priešingybes ir tuo pačiu metu išlaisvina mus nuo įprastų ar priverstinių pasirinkimų, bei vėliau ar anksčiau atsidūrus gyvenimo situacijose, kuriose nėra aiškių atsakymų, padeda suvokti, jog vienintelis dalykas, kuris yra tikras, tai mūsų nežinojimas.

Ši konferencija tai unikali galimybė kiekvienam, besidominčiam geštalto psichoterapijos metodais, kartu su kitais geštalto psichoterapijos atstovais sukurti kūrybinę erdvę, kurioje visi galėtų bendrauti, dalintis ir tyrinėti save bei kitus bei atrasti naujų galimybių būti kūrybinės energijos tėkmėje; tai galimybė susitikti, mokytis vienas iš kito, plėtoti asmeninius bei profesinius ryšius.

Pagrindiniai pranešėjai: Gordon Wheeler, Lynne Jacobs, John Leary-Joyce, Kathleen Höll, Nancy Amendt Lyon.

Lina Jurkškaitė – Pačėšienė, Laima Sapežinskienė, Rytis Stelingis

Europos geštalto terapijos asociacijos interneto svetainė - www.eagt.org

GEŠTALTO KLUBO NAUJIENOS

GEŠTALTO KLUBO NAUJIENOS

Šiame pokyčių pasaulyje (pvz. čia esi tikrasis LGA narys, čia jau tik asocijuotas ☺) stabilus išlieka tik geštalo klubas: kas antrą pirmadienį toje pačioje susitikimo vietoje Gedimino g.47 susirenka beveik tie patys žmonės. Tai tiesiog gyvenimo dalis. Galim išvažiuoti kažkur į platų pasaulį pakeliauti ar padirbėti, bet ir vėl sugrižtam. Įtariu, kad tai stipri priklausomybė – bet ar visas priklausomybes reikia gydyti? ☺ Jau daug metų stebiu kaip žmonės, susipažinę su geštalu ir patyrę „geštaltiško bendravimo“ malonumą nori bendrauti būtent taip: atvirai, nuoširdžiai, drąsiai, daugiau ar mažiau eksperimentuodami ir taip pažindami save. Gyvenimas iškelia naujus iššūkius ir naujas problemas, todėl niekada nepritrūksta figūrų klubo grupėse. Yra sparnuotas posakis, kad išmintis ateina su metais, bet kartais metai ateina vieni. Manau, kad pastovus dalyvavimas klubo procesuose intensyviai pagreitina išminties kaupimą ir apsaugo nuo antro varianto ☺.

Džiaugiuosi, kai pavyksta „prisijaukinti“ naujų klubo narių, nes tikrai nėra paprasta įeiti į grupę su 21-erių metų istorija, priimti klubo grupę tokią, kokia ji yra dabar, nelyginant jos su terapinėmis grupėmis. O jaunam žmogui, vos keleriais metais vyresniam nei pati grupė, pabūti jos vadovu yra tikras iššūkis – linkėjimai Dianai ☺ .

Visiems 2019 metams linkiu sėkmės, kūrybiškumo ir tepadeda Jums geštaltas.

Dėl klubo tvarkaraščio skambinti Vilijai Gelšvartienei tel. 8-612-47489

Vilija Gelšvartienė

PADĖKOS

Nuoširdžiai dėkojame visiems LGA nariams, kurie finansiškai parėmė Lietuvos geštalo asociaciją pasinaudodami LR gyventojų pajamų mokesčio įstatymo 34 str. 3 dalies nuostatomis.

Kviečiame Jus paremti LGA ir 2019 m., pasinaudojant LR gyventojų pajamų mokesčio įstatymo 34 str. 3 dalies nuostatomis, kurios įtvirtina Jūsų, kaip nuolatinio Lietuvos gyventojo teisę - nuo per mokestinį laikotarpį (kalendorinius metus) gautų pajamų išskaičiuota (mokėtina) pajamų mokesčio dalimi (iki 2 %) paremti pasirinktą ūkio subjektą (šiuo atveju LGA), kuris pagal LR labdaros ir paramos įstatymą turi teisę gauti paramą.

Tai paramos teikimo būdas, nereikalaujantis iš Jūsų papildomų materialinių išlaidų.

Tai reiškia, kad Jūs ar Jūsų artimieji galite paremti LGA, žinodami, jog ši finansinė parama sugrįš Jums patiems vienokia ar kitokia forma.

Formą, kuri turi būti pateikta Valstybinei mokesčių inspekcijai iki 2019 m. gegužės mėn. 1 d, galite rasti LGA interneto svetainėje <http://www.lga-gestalt.lt/parama-15/lt/>

Iš anksto dėkojame už jūsų paramą!

LGA valdyba