

LGA naujienų Nr. 19 priedas

2019 m. Gruodis

Lietuvos geštalto asociacijos konferencija

“Kūrybinė tuštuma geštalto terapijoje: teoriniai ir praktiniai tyrinėjimai.”

2019 m. gegužės mėn. 18 d.

Pranešimų pristatymai:

1. „Terapija be savasties: derlingos tuštumos ir savasties proceso tyrinėjimas iš geštalto terapijos ir budistinės perspektyvos“. *Dr. Rytis Stelingis.*
2. „Trauma - geštalto terapijoje“. *Aidana Lygnugarytė - Grikšienė.*
3. „Karo veterano patyrimų analizė geštalto psichoterapijos požiūriu: „Kūrybinės tuštumos“ paieška“. *Jurgita Kuliešienė, Asta Lygnugarytė, dr. Laima Sapežinskienė.*
4. Post-teminis pranešimas: „Asmens duomenų apsaugos reikalavimų taikymo geštalto psichoterapijoje praktiniai aspektai“. *Asta Lygnugarytė.*

LGA konferencijos pranešimų pristatymas

Terapija be savasties: derlingos tuštumos ir savasties proceso tyrinėjimas iš geštalto terapijos ir budistinės perspektyvos

Dr. Rytis Stelingis

Šiame pranešime - seminare bus pristatyta geštalto dėmesingo įsisažmoninimo (Gestalt mindfulness) praktika, sukurta remiantis Zen ir kitomis budistinėmis tradicijomis. Ši praktika skirta padėti pasirūpinti savimi ir paremti save bei sustiprinti geštalto terapeuto įgūdžius ir sugebėjimus išlikti atviram santykiyje su priimančiu suvokimu, akimirka po akimirkos, tiek terapinėje situacijoje, tiek kasdieninėje patirtyje. Seminaro metu mes kreipsime atidų dėmesį į tai ką patiriame čia ir dabar, momentas po momento, bei tyrinėsime derlingą tuštumą ir savasties procesą su kūrybišku neutralumu ir nevertinančiu priimančiu suvokimu. Mes reflektuosime į asmeninę patirtį ir sujungsime ją su intelektualiu supratimu iš geštalto terapijos ir budistinės perspektyvos. Mes taip pat aptarsime esminius geštalto terapijos teorijos ir praktikos panašumus su budistiniais požiūriais ir praktikomis bei pažvelgsime kaip šios koncepcijos ir praktikos gali būti natūrali parama geštalto psichoterapijos praktikoje, bei kaip jos gali būti naudojamos už terapijos ribų, susiduriant su egzistenciniu skausmu ir kančia. Šis seminaras susidės iš demonstracijos, instruktuojamos meditacijos, terapeuto - kliento praktikos, refleksijos, teorijos pristatymo ir diskusijos bei padės kurti pagrindus tolesniam šios koncepcijos ir praktikos vystymui.

Trauma - geštalo terapijoje

Aidana Lygnugarytė - Grikšienė

Trauma geštalo terapijoje - Kviečiu į traumas pasižiūrėti per savo ir kliento "akinius". Traumos apibrėžimas, kaip mes geštalo terapeutai įsivardiname kas yra trauma, kviečiu visus gyvai padiskutuoti KAS YRA TRAUMA? Darbas su ūmine ir lėtine trauma - ar yra terapinio darbo skirtumai? Kviečiu visus terapeutus pasidalinti kaip mes dirbame su traumomis, kokia mūsų patirtis - turtas? Kokius per terapinio darbo patirtį atradome esminius "įrankius", padedančius dirbant su traumomis? Kas gydo "įrankiai" ar santykis? Kaip mes patys tvarkomės su traumomis?

Karo veterano patyrimų analizė geštalo psichoterapijos požiūriu: „Kūrybinės tuštumos“ paieška

Jurgita Kuliešienė, Asta Lygnugarytė, dr. Laima Sapežinskienė

Karinio personalo gyvenimo kokybė kinta, nes yra veikiami stresinių ir trauminių patyrimų, todėl karinis personalas išgyvena sunkumų integruojantis į civilinį gyvenimą, dėl patiriamos gyvenimo fragmentacijos. Išgyvenamas konfliktas tarp profesinio ir socialinio tapatumo sukelia pergyvenimus dėl nepatenkintų poreikių. Atliekant karo veterano patyrimų analizę geštalo terapijos požiūriu, ieškant „Kūrybinės tuštumos“ pasireiškimo, siekiama atsakyti į klausimą - ar galima „Kūrybinę tuštumą“ kaip geštalo kontakto ciklo dalį, taikyti kaip efektyvios geštalo psichoterapijos rodiklį, karo veteranams, patyrusiems trauminius įvykius ir savo gyvenimo fragmentaciją.

Asmens duomenų apsaugos reikalavimų taikymo geštalo psichoterapijoje praktiniai aspektai

Asta Lygnugarytė

Sugriežtinti asmens duomenų apsaugos reikalavimai kelia neaiškumą tiek kasdieninėje psichoterapeutų veikloje, tiek užsiimant moksliniais tyrimais ar rašant straipsnius. Kartu su advokatų kontoros kolegomis parengėme dažniausia praktikoje kylančių, su asmens duomenų apsaugą susijusių klausimų analizę, bei atsakymus į juos.